

Einzelveranstaltungen und Exkursionen

Nr. 113.05 Stuttgart wie im Hochgebirge – Seilbahn, Zahnradbahn und viel Natur



Stuttgart ist mehr als Königstraße und Parkhaus: Hinauf geht es bei dieser Tour auf Stuttgarts Höhen mit der Zahnradbahn und auf dem Haigst in den Wald zum Dornhaldenfriedhof mit den Gräbern der RAF-Terroristen.

Wir machen Station am Garnisonsschützenhaus

und gelangen zum Stuttgarter Waldfriedhof. Abenteuerlich geht es wieder hinunter mit einer originalen Standseilbahn von 1929. Unterwegs erfahren wir viel über Stuttgarts Stadtgeschichte.

Bernd Möbs

Samstag, 26. September 2020, 11:00 Uhr - 14:30 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle Zahnradbahn, Marienplatz, Stuttgart-Süd, 70180 Stuttgart,

ENDPUNKT Südheimer Platz, 70199 Stuttgart

Gebühr: 18,00 Euro (Bahntickets (VVS-Tarif) nicht inklusive)

Nr. 113.06 "Wenn das Wasser im Neckar Trollinger wär"

Literaturführung in Stuttgart zur Stuttgarter Weinbaugeschichte mit kulinarischem Abschluss in der Stuttgarter Markthalle

"Wenn man zu Stuttgart nicht einsammelte den Wein, so würde bald die Stadt vom Wein ersäuffet seyn!" - Jahrhundertelang war Stuttgart vom Weinbau bestimmt, über 1000 Hektar Fläche gab es allein in der Innenstadt. Dieser Streifzug beleuchtet die Weingeschichte Stuttgarts und führt zu dichtenden Trinkern und trinkenden Dichtern. Ein Highlight ist die Besichtigung des vierhundert Jahre alten Weinkellers im Wäschehaus Maute & Bengler auf der Königstraße. Anschließend geht es zu drei Weinen und Antipasti zum Markthallenstand Cengiz in die Stuttgarter Markthalle.



Bernd Möbs

Donnerstag, 15. Oktober 2020, 16:00 Uhr – 18:30 Uhr

Treffpunkt: Schillerstatue, Schillerplatz, 70173 Stuttgart

Ende: Markthalle Stuttgart

Gebühr: 29,00 Euro (incl. Antipasti und drei Weinproben im Wert von 11,50 Euro)

Nr. 300.03 Geführte Schneeschuhwanderung auf dem Feldberg

In Zusammenarbeit mit der VHS Schlierbach

Auf einer Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Hochschwarzwaldes entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine Kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Ohne große Vorkenntnisse, nach einer kurzen Einweisung unseres Schneeschuhführers, erfolgt eine Wanderung durch den herrlichen Tannenwald des Hochschwarzwaldes und des Naturschutzgebietes des Feldbergs. Auf schönen Waldpfaden lässt sich das Gefühl von Ruhe, Einsamkeit und Freiheit neu erleben. Der Vorteil von unseren geführten Touren liegt sicher in der Orts- und Sachkunde des Schneeschuhführers. Außerdem steht er den Teilnehmern während der Tour jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Deshalb gehen diese Unternehmungen unter fachlicher Führung sicherlich eine Spur besser. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In der frühen Mittagspause erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte (bitte Geld für Hütteneinkauf mitnehmen). Dort wird es Ihnen dann wohliger warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht.

Bitte bringen Sie unbedingt Bergschuhe bzw. hohe Wanderschuhe, sowie Mütze und Handschuhe mit.

In der Berghütte darf kein mitgebrachtes Essen verzehrt werden.

Die Schneeschuhtour beginnt am Feldberg gegen 10.00 Uhr. Teilnahme auf eigene Gefahr!

Der Feldberg ist mit Abstand der höchste Punkt im Ländle und sehr schneesicher. Falls jedoch ein Termin wegen Schneemangels ausfallen muss, gilt der verbindliche Ersatztermin.

Die Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung, genauem Treffpunkt und der genauen Abfahrtszeit. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie zwei Tage vor Kursbeginn unbedingt Ihre E-Mails. Sollten Sie zwei Tage vor Kursbeginn keine E-Mail erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch direkt beim Dozenten in der Schneesportschule Tel.: 07664/6137700. Mindestalter 14 Jahre

Termin: 16. Januar 2021 (3 - 4 Stunden + 1 Stunde Pause)

Verbindlicher Ersatztermin wegen Schneemangels ist der 20. Februar 2021

Preis 39,00 € (incl. Schneeschuhe, Stöcke und Tour)

Teilnehmerzahl: max. 12 TN

eigene Anfahrt im PKW oder dem ÖPNV

Treffpunkt: 9.20 Uhr Feldberg an der Skischule (Adresse wird eine Woche vor dem Termin bekanntgegeben)

Anmeldeschluss und kostenlose Stornierung bis 7 Tage vor Kursbeginn möglich, danach muss der volle Kurspreis entrichtet werden.

Dozent: Thomas Bühner, Grund- und Hauptschullehrer, DSLV-Ski- & Snowboardlehrer

In Kooperation mit der ISO zertifizierten DSLV-Profi-Schneesport- & Outdoorschule Black Forest Magic Feldberg, www.BlackForestMagic.de

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Nr. 102.01

Matinee zur aktuellen Politik

Hintergründe und Einschätzungen zu aktuellen Ereignissen und Entwicklungen

Geht es Ihnen auch so? Da passiert etwas Unvorhergesehenes in der Politik, die Medien überschlagen sich mit Meldungen, aber wirkliche Informationen, Hintergründe etc. erfahren Sie nicht oder nur nach reiflicher Recherche.

Auch die Volkshochschule kann zumeist erst im folgenden Semesterprogramm darauf reagieren. Deshalb bietet die VHS Albershausen genau dafür eine aktuelle Politik Matinee zu den aktuellen politischen Ereignissen an. Das Thema wird ca. zwei Wochen vor dem Termin auf der Homepage und im Gemeindeblatt von Albershausen bekanntgegeben.

Matthias Hofmann, Historiker

Dienstag, 20. Oktober 2020, 19:30 Uhr – 21:00 Uhr

Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Gebühr: 10,00 Euro (bei mind. 10 Teilnehmern)

Nr. 105.03

Erben und Vererben - So sichern Sie Ihr Vermögen durch rechtzeitige Vorsorge!



Wenn Sie bei Zeiten für den Fall Ihres Todes vorsorgen wollen, sollten Sie zunächst wissen, welche gesetzliche Erbfolge das Gesetz in Deutschland überhaupt vorsieht. Dann erst können Sie in einem zweiten Schritt entscheiden, ob

und wenn ja mit welchem Inhalt ein Testament oder Erbvertrag in Ihrem Fall von Nöten ist. Vielleicht wäre in Ihrem Fall ja auch eine Schenkung besser: nutzen Sie Ihre Freibeträge und sorgen Sie für einen Aufenthalt im Pflegeheim vor.

Wir werden uns auch mit dem Pflichtteilsrecht befassen und uns das Erbschaftssteuerrecht ansehen, damit Sie über die wichtigsten Stolperfallen im Erbrecht umfassend informiert sind.

Dr. Annika Rabaa-Geiger, Rechtsanwältin

Mittwoch, 07. Oktober 2020, 19:00 Uhr – 21:00 Uhr

Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Gebühr: 10,00 Euro (bei mind. 10 Teilnehmern)

Nr. 105.02

Vorsorgen durch Vollmachten

Sorgen Sie rechtzeitig für Ihre Zukunft vor, denn manchmal kommt man sehr schnell in eine Situation, in der man selbst keine Entscheidungen mehr treffen kann: Ein Verkehrsunfall auf der Autobahn, ein folgenschwerer Sturz beim Radfahren, altersbedingte Geschäftsunfähigkeit. Wer erhält Auskunft über Ihren Gesundheitszustand? Wer entscheidet dann über Operationen und medizinischen Maßnahmen? Wer erledigt Ihre Bankgeschäfte oder sucht einen Platz in einem Pflegeheim? Wer kann Sie über den Tod hinaus vertreten?

Der Vortrag erläutert die Möglichkeiten der optimalen Altersvorsorge:

- General- und Vorsorgevollmachten
- Patientenverfügungen
- Betreuungsverfügungen

Wir beschäftigen uns näher mit dem Inhalt der Vollmachten. In welcher Form müssen sie abgefasst sein, müssen sie hin und wieder überarbeitet werden, welche Stolpersteine gilt es zu umgehen und welche Rechte und Pflichten entstehen daraus.

Begleitend zum Vortrag erhalten Sie ein ausführliches Skript, das Sie umfassend über Ihre Rechte informiert.

Dr. Tobias Hamm, Rechtsanwalt

(Telefon: 0711-4897946,

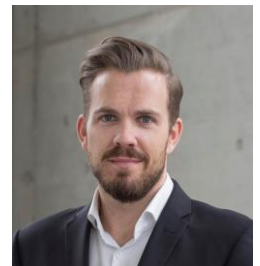
E-Mail: hamm@seqor.de)

Donnerstag, 22. Oktober 2020,

19:00 Uhr – 21:00 Uhr

Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Gebühr: 10,00 Euro (bei mind. 10 Teilnehmern)



Nr. 110.01

Griechische Inseln im Licht – Lichtbildvortrag

Erich Hänßler ist seit seiner Jugendzeit Griechenland verfallen. Sein neuer Vortrag fasziniert durch persönliche Erlebnisse in der ägäischen Inselwelt. Er nennt Text und Bilder „eine Liebeserklärung an das Land der Hellenen“.

Nirgends versinkt die Sonne im Meer, immer schiebt sich sein



Inselschatten vor ihren Untergang. Sie lassen sich nicht aus den Augen – die Eilande. Das Liebespiel von Land und Meer nimmt kein Ende. Und so verliert sich die See nie ins Einsame; der irdische

Wechsel hält sie im Maß des Endlichen. Vor allem ist die Ägäis Licht. Erich Hänßler versucht besonders in seinen Fotografien das Geheimnis des griechischen Meeres zu lüften. Ist es der azurblaue Himmel, die Wolkenlosigkeit des Firmaments oder die Nähe der Sterne des Nachthimmels? So ist die Fahrt in die Ägäis mit ihren hundert Inseln eine Heimkehr zu den uralten Elementen – zu Feuer, Wasser, Luft und Erde.

Aus den in der Ägäis liegenden Inseln hat Erich Hänßler für den Vortrag die interessantesten ausgewählt. Er wird nicht nur die landschaftliche Schönheit preisen, sondern auch die Kultur Griechenlands aufzeigen. Die Originalität seiner Reisen liegt in seiner Gangart. Er war immer zu Fuß oder auf Eselsrücken unterwegs. An seinem Grundsatz hat sich in 70 Jahren Griechenlandreisen nichts geändert: nur wer wandert, wer verweilt, wer sinniert, war an der Quelle.

Erich Hänßler

Mittwoch, 04. November 2020, 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 4,00 Euro

Veranstaltungen in Kooperation der VHS mit dem Fotoclub Albershausen e.V

Apulien - Nachholung des entfallenen Vortrags vom 28.04.2020

Die weite offene Landschaft, dazu das sprichwörtlich helle Licht verleihen der Region am Absatz von Italien ihren speziellen Reiz. Im Osten befindet sich das Adriatische Meer und im Westen das Ionische Meer, welche schließlich ganz im Süden am Punta Ristola zusammentreffen. Apulien ist auch das Land der Oliven. Viele Kilometer weit sind diese Olivenbäume zu sehen. Wochenlang könnte man sich in Apulien aufhalten um all die wunderbaren Landstriche, Dörfer, Städte, vielfältige Sehenswürdigkeiten, Burgen, Höhlen usw. zu erkunden.

Der Vortrag führt Sie hauptsächlich in den südlichen Teil der Region. Zielflughafen war Brindisi. Unseren Standort hatten wir in Cesarea Terme. Von da aus besuchten wir u.a. Otranto, Lecce und Gallipoli. Einen Abstecher machten wir in nördliche Richtung, wobei wir Ostuni, Alberobello, Trani und natürlich Castel del Monte besuchten. Auch die Kulturhauptstadt Europas 2019 - Matera - war uns einen Besuch wert. Lassen Sie sich von den gezeigten Bildern inspirieren, um eine Reise in diese Region zu unternehmen. Es lohnt sich.



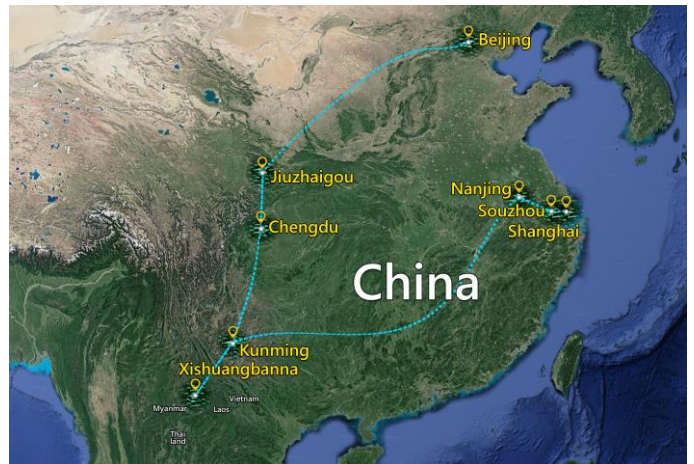
Michael Ottowitz

Termin wird kurzfristig auf der Homepage des Fotoclubs bekanntgegeben www.fotoclub-albershausen.de

Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Eintritt: 8,00 Euro

Anmeldung unter: web@fotoclub-albershausen.de
oder telefonisch unter 07161 4016155

Botanische Gärten, Parks und Naturparks in China - Bilder einer Reise



Schneebedeckte Gebirge, karge Landschaften, klare Seen und tropische Regenwälder - Dokumentation einer Reise von mehr als 7000 Kilometern durch botanische Gärten, Parks und Naturparks Chinas.



J. Thomas Schmelzer

Thomas Schmelzer

Dienstag, 29. September 2020, 19:30 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Eintritt: 8,00 Euro

Anmeldung erbeten bis 21.09.2020
unter: web@fotoclub-albershausen.de
oder telefonisch unter 07161 4016155

Für Mitglieder des Fotoclub Albershausen e.v. ist das Eintrittsgeld für die Vorträge im Jahresbeitrag enthalten.

Fremdsprachen

Nr. 422.02

Spanisch für Fortgeschrittene

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist geeignet für alle, die schon erste Grundkenntnisse mitbringen und diese weiter ausbauen möchten. In lockerer Atmosphäre wird die Dozentin und Muttersprachlerin gemeinsam mit Ihnen in einer kleinen Gruppe weiter in die spanische Sprache einführen. Anhand von abwechslungsreichem Material und realitätsnahen Themen erlernen die Teilnehmenden dabei gemeinsam und mit Spaß auf Spanisch zu kommunizieren!

Jasmina Álvarez

**donnerstags, ab 24. September 2020, 16.15 Uhr – 17.30 Uhr
12 Nachmittage in Folge (20 UE)**

Rathaus, Kirchstraße 1, OG, Zimmer 17

Gebühr: 80,00 € (bei 6 Teilnehmern) *

Lehrwerk: Caminos neu A1, Lehr- und Arbeitsbuch

Verlag Klett, ISBN: 978-3-12-514954-0

Nr. 409.01

Endlich Zeit für Italienisch

Kleingruppe - Fortgeschrittene

Mit abwechslungsreichen Übungen führt Sie dieser Fortsetzungskurs weiter in die italienische Sprache ein. Dieser Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die bereits gute Grundkenntnisse mitbringen (mindestens 1 Lernjahr), die ausgebaut und gefestigt werden sollen. Verstehen und Sprechen lernen stehen dabei im Vordergrund; das Lerntempo bestimmen die Kursteilnehmenden gemeinsam.

Wir werden nicht nur mit dem Buch, sondern auch mit praktischen Übungen in netter Atmosphäre und mit guter Laune ein Stück Italien nach Deutschland holen.

Carmela Crapanzano

**donnerstags, ab 24. September 2020,
9.00 Uhr – 10.15 Uhr
12 Vormittage in Folge (20 UE)**

Rathaus, Kirchstraße 1, OG, Zimmer 17

Gebühr: 80,00 € (bei 6 Teilnehmern) *

Lehrwerk: Buongiorno, Klett-Verlag (2007)

Verlag Klett, ISBN: 978-3-12-525496-1

Nr. 409.02

Endlich Zeit für Italienisch

Kleingruppe - Anfänger

Eine erfahrene Dozentin und Muttersprachlerin nimmt Sie mit auf eine spannende Entdeckungsreise zu Sprache, Menschen und Kultur. Dieser Kurs ist für Anfänger und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen geeignet. Verstehen und Sprechen lernen stehen dabei im Vordergrund; das Lerntempo bestimmen die Kursteilnehmenden gemeinsam.

Es wird nicht nur mit dem Buch gearbeitet, sondern auch mit praktischen Übungen in netter Atmosphäre und mit guter

Laune ein Stück Italien nach Deutschland geholt.

Carmela Crapanzano

**donnerstags, ab 24. September 2020,
10.30 Uhr – 11.45 Uhr
12 Vormittage in Folge (20 UE)**

Rathaus, Kirchstraße 1, OG, Zimmer 17

Gebühr: 80,00 € (bei 6 Teilnehmern) *

Lehrwerk: Allegro Nuovo

*** Die Gebühr für die Sprachkurse ist nach Anzahl der Teilnehmer gestaffelt. Es gilt nachfolgende Gebührenregelung je Kurs (75 Minuten):**

5 Teilnehmende → 95 Euro 8 Teilnehmende → 60 Euro

6 Teilnehmende → 80 Euro 9 Teilnehmende → 54 Euro

7 Teilnehmende → 69 Euro 10 Teilnehmende → 48 Euro

Junge VHS

Nr. 806.03

Mathematik für Kursstufe 1 – Allgemeinbild. Gymnasien

Der Kurs richtet sich an Schüler / -innen der Kursstufe 1 der allgemeinbildenden Gymnasien. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, ihre Wissenslücken zu schließen bzw. ihre Kenntnisse zu festigen, um für die gymnasiale Oberstufe gerüstet zu sein.

Inhalte:

- Potenzgesetze
- Logarithmen
- Elementare Funktionen
- Grundlagen der Differenzialrechnung
- Wahrscheinlichkeitsrechnung sowie Wachstumsprozesse

Richard Rösch

**sonntags, ab 08. November 2020, 12.15 Uhr – 13.45 Uhr
(6 Termine)**

Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30

Altbau, EG, Zimmer A1

Gebühr: 96,00 €

Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an den Dozenten

Kurs findet erst ab 3 Teilnehmern statt.

Nr. 806.04

Mathematik → Realschulabschluss Prüfungsvorbereitung

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen/Schüler Klasse 10 der Realschulen. In einer **kleinen Gruppe** werden gemeinsam ausgewählte Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre durchgerechnet und der Unterrichtsstoff gründlich wiederholt. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, ihre Kenntnisse zu überprüfen und zu vertiefen. Während der Übungsphase werden die Teilnehmer individuell bei der Bearbeitung der Aufga-

ben unterstützt. Anschließend erfolgt eine gemeinsame Besprechung der Lösungswege und Ergebnisse.

Richard Rösch

**sonntags, ab 08. November 2020, 14.00 Uhr – 15.30 Uhr
(6 Termine)**

Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30
Altbau, EG, Zimmer A1
Gebühr : 96,00 €

Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an den Dozenten
Kurs findet erst ab 3 Teilnehmern statt.

Nr. 804.01 Englisch – EUROKOM Prüfungsvorbereitung

Eine der großen Herausforderungen auf dem Weg zum Real-schulabschluss ist für viele Schülerinnen und Schüler die „EUROKOM-Prüfung“.



Sie ist in drei Bereiche aufgeteilt:

- Präsentation eines Schwerpunktthemas
- Hörverstehen
- kommunikative und situative Aufgaben

Gemeinsam wollen wir in diesem Kurs alle Teilgebiete besprechen, um bestens vorbereitet in die Prüfung zu gehen.
So, come on, let's work together!

Sabine Schweickhardt

**Montag, 26. Oktober 2020 bis Freitag, 30. Oktober 2020,
5 Vormittage in Folge, jeweils 9.00 Uhr – 12.00 Uhr**

Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30
Altbau, OG, Zimmer A3
Gebühr: 92,00 €

Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an die Dozentin

Kurs findet erst ab 5 Teilnehmern statt.

Nr. 804.04 Improve your English Grammar!

Für alle Schüler der 9. Und 10. Klasse Realschule oder Gymnasium. Themen sind vor allem die Zeiten, das Passiv, die Reported Speech..., eben Grammatik, die für Klassenarbeiten und Prüfungen relevant ist.

Sabine Schweickhardt studierte an der Berufspädagogischen Hochschule in Esslingen und unterstützt seit Jahren Schülerinnen und Schüler in den Fächern Englisch und Deutsch.

Sabine Schweickhardt

**Samstag, 10. Oktober 2020, 1 Vormittag,
9.00 Uhr – 12.00 Uhr**

Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30
Altbau, OG, Zimmer A3
Gebühr: 26,00 €

Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an die Dozentin

Kurs findet erst ab 4 Teilnehmern statt.

Nr. 804.05 Workshop – Creative Writing

Dieser Kurs bietet Schülern der Mittelstufe die Möglichkeit verschiedene Textarten zu üben, die in Klassenarbeiten gefordert werden, z.B. Briefe schreiben, Bewerbungen, Geschichten, eigene Meinung formulieren ...

Sabine Schweickhardt studierte an der Berufspädagogischen Hochschule in Esslingen und unterstützt seit Jahren Schülerinnen und Schüler in den Fächern Englisch und Deutsch.

Sabine Schweickhardt

**Samstag, 26. September 2020, 1 Vormittag,
9.00 Uhr – 12.00 Uhr**

Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30
Altbau, OG, Zimmer A3
Gebühr: 26,00

Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an die Dozentin

Kurs findet erst ab 4 Teilnehmern statt.

Kreativität

Nr. 205.02 Malkurs (Folgekurs)



Während des letzten Semesters haben wir begonnen unterschiedliche Darstellungs- und Interpretationsmöglichkeiten auszu-probieren. Diese Vorgehensweise soll beibehalten und weiterentwickelt werden. Auf diesem spannenden Weg werden spielerisch neue Möglichkeiten zur Um-setzung des Motivs gefunden.

Bitte Malmaterial mitbringen.

Kornelia Langer,

**montags, ab 12. Oktober 2020, 19.30 Uhr – 21.45 Uhr
8 Abende**

Treffpunkt: Albert-Schweitzer-Schule Albershausen,
Schulstraße 28-30, Haupteingang
Gebühr: 93,00 € (bei mind. 6 Teilnehmer)

Nr. 206.01 Grundlagen der digitalen Fotografie – Kamera- und Aufnahmetechnik für Ein- steiger

Voraussetzung: Keine Kenntnis nötig. Wir steigen bei null ein.

Einstieg in die digitale Fotografie. Für digitale Spiegelreflexkameras (DSLR) und digitale spiegellose Systemkameras (DSLM). Dieser Workshop richtet sich an Einsteiger ohne Grundkenntnisse. Es werden grundlegende Fachbegriffe wie Blende, Verschlusszeit, ISO-Wert, Brennweite, Weißabgleich, Sensorgröße, Crop-Faktor, Schärfentiefe usw. in Abhängigkeit zueinander und im Zusammenspiel professionell und leicht



© Günter Hofer, www.schwabenpress.eu

verständlich erklärt. Vom „Knipsen“ zum Fotografieren. Mit dem Erlernen entsteht dann das „fotografierte“ Bild.

Der Dozent arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Objektiv und Bedienungsanleitung.

Rainer Lauschke, Dipl. Fotodesigner und Pressefotograf
Donnerstag, 05. November 2020, 18.30 – 21.30 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 28,00 Euro

Nr. 206.03

Motivfindung und Bildgestaltung – für Interessierte mit guten Grundkenntnissen

Voraussetzung: Basierend auf dem Kurs „Grundlagen der digitale Fotografie“, aber auch für jeden Interessierten mit Grundkenntnissen in der Fotografie.



Aufnahme einer Kursteilnehmerin

Von der Idee über das Sehen und Gestalten bis hin zum fertigen Bild. Wie finde ich mein Motiv? Was möchte ich fotografieren? Wie fotografiere ich es? Wann fotografiere ich es? Welche fotografische Ausrüstung benötige ich für das gewünschte Bild? Was gilt es zu beachten? Bis hin zur Entwicklung eines eigenen fotografischen Projektes werden Ihnen viele Tipps und Tricks für die Motivfindung und die Bildgestaltung in diesem Kurs professionell und leicht verständlich vermittelt.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit DSLR Spiegelreflexkameras. Voraussetzung sind **gute Kenntnisse der eigenen Kamera**.

Der Dozent arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Objektiv und Bedienungsanleitung.

Hinweis

Der Veranstaltungsort für den fotografischen Spaziergang wird in Absprache mit den Kursteilnehmern rechtzeitig festgelegt. Wir bitten um Angabe Ihrer Kontaktdaten bei der Anmeldung!

Rainer Lauschke, Dipl. Fotodesigner und Pressefotograf
Samstag, 07. November 2020, 10.00 – 13.00 Uhr (Praxis)
Donnerstag, 12. November 2020, 18.30 – 21.30 Uhr (Theorie)

Dauer: ca. 5-6 Stunden (einschl. Bildbesprechung)
Theorieteil im Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 50,00 Euro

Nr. 206.07

Kreative Porträts mit kleinen Mitteln

Voraussetzung: Für jeden Interessierten mit Grundkenntnissen in der Fotografie.

Im Kurs werden Aufnahmetechniken sowie Tipps und Tricks für das "perfekte Portrait" vermittelt, welche einen bleibenden Eindruck hinterlassen, ohne das Budget (es geht auch mit Haushaltsmittel) zu strapazieren.

Unter professioneller Anleitung werden insbesondere die Bildgestaltung, die Lichtführung – das One-Light-Setup – die Verwendung von effektvollen Hintergründen, die richtige Pose sowie die Verwendung des passenden Zubehörs in Theorie und Praxis anhand von Beispielen anschaulich vermittelt.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Objektiv und Bedienungsanleitung.

Rainer Lauschke, Dipl. Fotodesigner und Pressefotograf
Donnerstag, 26. November 2020, 18.30 – 21.30 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 28,00 Euro

Nr. 206.08

Einführung in die Langzeitbelichtung in der digitalen Fotografie für beeindruckende Effekte auch bei Tag

Voraussetzung: Für jeden Interessierten mit Grundkenntnissen in der Fotografie.

Einführung in die Langzeitbelichtung der digitalen Fotografie für beeindruckende Effekte auch bei Tag. Am helllichten Tag Wasserfälle mit Verschlusszeiten von bis zu 10 Minuten belichten. Geht das? Ja! Dank ND Filter (Neutral-Dichtefilter), sogenannte Graufilter, welche den Lichteinfall in das Objektiv reduzieren und so zur Verlängerung der Verschlusszeit führen. Während des Kurses erfahren Sie alles rund um Graufilter, Stoppere (10 Blenden oder mehr), sogenannten Vario-Graufiltern, der Kombination von Grau- und Polfiltern, und lernen verschiedene Filtersysteme kennen. Sie erfahren, wie man den ND Filter einsetzt und welche Kameraeinstellungen nötig sind. Fotografiert wird an einem Wasserfall in der näheren Region. Der genaue Kursort wird wetterabhängig kurzfristig bekannt gegeben.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Stativ, Grau- und oder Polfilter sowie viele Fragen.

Hinweis

Der Veranstaltungstermin und -ort für die Exkursion in die Natur wird in Absprache mit den Kursteilnehmern rechtzeitig festgelegt. Wir bitten um Angabe Ihrer Kontaktdaten bei der Anmeldung!

Rainer Lauschke, Dipl. Fotodesigner und Pressefotograf
Donnerstag, 25. Februar 2021, 17.00 – 20.00 Uhr (Theorie)
Praxistermin wird mit den Teilnehmern direkt im Kurs festgelegt

Gebühr: 50,00 Euro

Nr. 207.01 **Einführung in die Enkaustik**



Entdecken Sie die traditionsreiche und zugleich überraschend neue Welt der Enkaustik.

Erleben Sie mit der Fachberaterin für Bienenprodukte Raphaela Kälberer die vielfältige Malerei mit heißem eingefärbtem Bienenwachs. Wissenswertes zu Techniken, Material, Werkzeugen unterschiedlichen Motivgruppen: von Landschaften, Blumen, Tieren bis hin zu Stadtansichten und abstrakten Malereien.

Wir werden je nach Wunsch unsere eigenen Postkarten oder Bilder mit Landschafts-,

Weihnachts- oder Blumenmotiven erstellen. Angedacht sind je Teilnehmer zwei Stück.

Gerne informiert oder Beantwortet die Imkerin auch Ihre Fragen rund um die Biene und Ihre Produkte.

Bitte mitbringen: Schere, Küchenpapier, alter Feinstrumpf oder feines fussselfreies Tuch, Schürze oder altes Hemd zum Schutz, wenn vorhanden ein Maleisen (kann auch im Kurs geliehen werden).

Raphaela Kälberer, Imkerin

Samstag, 17. Oktober 2020, 15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Albert-Schweitzer-Schule Albershausen, Schulstraße 28-30, Schulküche

Gebühr: 25,00 € (bei mind. 5 Teilnehmern)

Materialkosten werden je nach Auswahl direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Nr. 210.01 **Bienenwachstücher - die natürliche Alternative zur Plastikfolie**

Wachstücher bringen Farbe in Ihren Kühlschrank. Perfekt zum Abdecken von Behältnissen, zum Einwickeln von Schulbroten, Käse und Gemüse.

Wir stellen aus Bienenwachs und Naturstoff in verschiedenen Techniken Wachstücher her. Sie erfahren die Vorteile und den Umgang mit der nachhaltigen Alternative zu Alu- und Frischhaltefolie. Gerne gibt Ihnen die Imkerin einen Überblick über Ho-

nig, Propolis, Bienenstockluft, Massage oder Auskunft zu Ihren Fragen rund um die Biene und deren Anwendung für die Gesundheit.

Bitte mitbringen: Schürze, Zackenschehre (falls vorhanden), gewaschenen und gebügelt Baumwollstoff (kann auch käuflich erworben werden)



Raphaela Kälberer, Imkerin

Montag, 28. September 2020, 19.00 Uhr – 21.30 Uhr

Albert-Schweitzer-Schule Albershausen, Schulstraße 28-30, Schulküche

Gebühr: 18,00 € (bei mind. 6 Teilnehmern)

Materialkosten werden je nach Auswahl direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Nr. 210.02 **Naturkosmetik ohne Chemie selbst herstellen – Lipsticks und Cremes**

Jetzt kommt die Zeit in der unsere Haut durch das Wetter wieder mehr Pflegebedarf hat. Verwöhnen Sie Ihren Körper selbst, und stellen Sie kleine aber beeindruckende Geschenke für Ihre Liebsten her.

Nach einer kurzen Einführung in die Kräuterwelt kann es losgehen, wir kredenzen aus Kräutern/Blumen verschiedene

Ölauszüge (Mazerate) sowie warme Auszüge die wir dann gemeinsam in Lippenstifte, Balsam, Handcreme und andere Cremes mit heimischem Bienenwachs und Co verarbeiten. Somit haben wir unsere eigene Kosmetika ohne Chemie die dann auch nachhaltig, regional, traditionell, innovativ, persönlich und biologisch ist.

Gerne gibt Ihnen die Imkerin, Fachberaterin für Bienenprodukte und Kräuterfrau einen Überblick von Honig, Propolis, Bienenwachs, Bienenstockluft und zur Honigmassage .



Raphaela Kälberer, Imkerin, Kräuterfrau

Freitag, 09. Oktober 2020, 18.30 Uhr – 21.00 Uhr

Albert-Schweitzer-Schule Albershausen, Schulstraße 28-30, Schulküche

Gebühr: 18,00 € (bei mind. 6 Teilnehmern)

Materialkosten werden je nach Auswahl direkt mit der Dozentin abgerechnet.

Gesundheit

Nr. 301.01 / 301.02

Hatha-Yoga

Yoga ist ein sehr altes Übungssystem, das sich in Indien in Jahrtausenden entwickelt und bewährt hat. Es hat mit seinen Wirkungen positiven Einfluss auf Geist und Körper – eine gute Basis für den bevorstehenden Tag.

Die 5 Hauptpunkte im Hatha-Yoga sind:



- Körperübungen (Asanas)
- Atemübungen (Pranayama)
- Tiefenentspannung (Sharasana)
- Ernährung
- Positives Denken/Meditation

Eine Yogastunde setzt sich immer aus Atemübungen, Körperstellungen und Tiefenentspannung zusammen.

Im Laufe des Kurses werden verschiedene Atemtechniken und Körperübungen der so genannten Rishikesh-Reihe gelehrt. Es werden alle Muskelgruppen gestärkt und gedehnt. Körpergefühl, Balance und Flexibilität werden stark erhöht.

Die Kursleiterin passt die Übungen dem Kenntnisstand der Teilnehmer an.

Bitte nehmen Sie an jedem Kurs in bequemer Kleidung teil und bringen Sie zusätzlich warme Socken, Yogamatte, ein Yogakissen und Getränke mit.

Bettina Raisch

mittwochs, ab 23. September 2020

15 Abende

301.01

17:30 Uhr – 19:00 Uhr

301.02

19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus, Ebersbacher Str. 5

Gebühr: 136,00 € (bei mind. 7 Teilnehmern je Kurs)

127,00 € (bei mind. 8 Teilnehmern je Kurs)

Nr. 301.05

Yoga für Senioren / -innen

Kursangebot für interessierte Personen im Alter von etwa 65 bis 99 Jahren

Sanftes Yoga kann sogar bei körperlich geschwächten Menschen Erstaunliches bewirken: Es verbessert das Körpergefühl, kräftigt Gelenke und Muskeln, stärkt die Konzentration und den Gleichgewichtssinn und kann sogar Krankheiten vorbeugen. Stärkere Beine und Gelenke vermindern zudem die Gefahr vor Stürzen. Durch gezielte Atemübungen entspannen sich Körper und Geist, die Durchblutung und der Lymphfluss werden gestärkt.

Muskeln, Knochen und Bänder sind im fortgeschrittenen Alter nicht mehr so strapazierfähig, die Kraft der Gelenke und der Motorik lassen nach. Oft kommen Beschwerden wie etwa Arthritis, Rheuma oder Herzkrankheiten hinzu – welche wiederum durch Yoga gemildert werden.



Wichtig ist, die Übungen nach gemeinsamer Absprache an die körperlichen Kapazitäten mit all ihren Einschränkungen anzupassen und dadurch Körper und Geist beweglich zu halten.

Bitte nehmen Sie an jedem Kurs in bequemer Kleidung teil und bringen Sie zusätzlich warme Socken, kleines Kissen, Isomatte und Getränke mit.

Bettina Raisch

mittwochs, ab 23. September 2020

15 Nachmittage

301.05

16.30 Uhr – 17.30 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus, Ebersbacher Str. 5

Gebühr: 100,00 € (bei mind. 7 Teilnehmern)

90,00 € (bei mind. 8 Teilnehmern)

Nr. 301.03 / 301.04

Neu - Online-Yoga

- per Livestream mit Bettina Raisch

Besonders in dieser außergewöhnlichen Zeit ist es wichtig sich körperlich und geistig fit zu halten!

Hatha Yoga gibt unseren Körper Kraft sowie Beweglichkeit und hilft uns mit mehr Gelassenheit und Ruhe den Alltag zu meistern.

Dieser Kurs ist für Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet. Durch die Live-Übertragung ist eine individuelle Führung und Korrektur durch die Yogalehrerin möglich.

Er zeichnet sich besonders durch seine Flexibilität aus, da man bis zu 4x die Woche teilnehmen kann. Montags um 18.30 Uhr, dienstags um 19.30 Uhr, donnerstags um 19.00 Uhr und freitags um 18.00 Uhr findet der 90-minütige Unterricht statt. Der Kurs beginnt am 21. September und endet am 13. November 2020.

Man bekommt je eine halbe Stunde zuvor per E-mail einen Link, mit welchem man nach einmaliger Installation der App **Zoom** problemlos beitreten kann.

Bettina Raisch

Kurs 301.03, KW39-46

ab 21. September 2020 bis 13. November 2020

8 Wochen/16 Termine

Kurs 301.04, KW 47-51

Kurs KW39, ab 16. November 2020 bis 29. Januar 2021

8 Wochen/16 Termine

Gebühr: 128,00 € je Kurs

Nr. 301.06

Mit Entspannung und Achtsamkeit zur inneren Balance

In diesem Kurs dürfen Sie dem hektischen Alltag entfliehen, sich auf den Augenblick konzentrieren, ganz zur Ruhe und bei sich ankommen.

Ein Potpourri aus verschiedenen Entspannungsmethoden z. Bsp. Fantasiereisen, Bodyscan, Selbstwahrnehmungsübungen, Achtsamkeits- und Atemübungen, Progressive Muskelentspannung (PMR)



ermöglicht Ihnen herauszufinden, welche Methoden für Sie im täglichen Leben einfach umsetzbar sind. Durch den Einsatz von Klangspielen, ätherischen Ölen, Naturmaterialien und verschiedenen Lebenskarten werden alle Sinne bedient.

Bitte mitbringen: Matte für die liegenden Übungen, Kissen, Decke, bequeme, warme Kleidung evtl. Socken

Claudia Novak, systemische Beraterin (SG), Hypnose Coach, Aromatherapeut
montags, ab 12. Oktober 2020, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr
7 Abende
Evangelisches Gemeindehaus, Ebersbacher Str. 5
Gebühr: 77,00 € (bei mind. 5 Teilnehmer)

Nr. 302.01 Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursangebot der VHS, das die Qualitätskriterien der gesetzlichen Krankenkassen erfüllt!

Pilates-Training ist ein sanftes und auch sehr effektives Ganzkörpertraining, welches Körper und Geist über kontrolliertes, und konzentriertes Arbeiten gleichermaßen fordert. Neben intensiver Kräftigung der Tiefenmuskulatur werden auch die Körperspannung und die Beweglichkeit verbessert. Dabei wird eine spezielle Atemtechnik eingesetzt, um die Bewegungen mühelos auszuführen.



Die Kursstunden bauen aufeinander auf; daher sind keine Vorkenntnisse nötig. Außerdem können die Übungen individuell angepasst werden je nach Trainingszustand. Bitte nehmen Sie in Sportkleidung teil und bringen Sie eine Isomatte bzw. Yogamatte, ein kleines Handtuch und Getränke mit.

Die Dozentin arbeitet in einer Kleingruppe mit max. elf Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Tina Schulz
mittwochs, ab 16. September 2020, 09:00 Uhr – 10:00 Uhr
10 Vormittage
Evangelisches Gemeindehaus, Ebersbacher Str. 5
Gebühr: 69,00 € (bei mind. 8 Teilnehmern)

Nr. 302.04 Fitness am Morgen für Anfänger und Fortgeschrittene

Gymnastik in der Gruppe hält nicht nur fit, sondern macht auch Spaß. Mit flotten Bewegungen zu moderner Musik wollen wir Ausdauer, Beweglichkeit und das Koordinationsvermögen steigern.

Spezielle Wirbelsäulengymnastik sowie entsprechende Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen stehen auf dem Programm.

Mit Kleingeräten wie Hanteln, Bällen, Reifen und Thera-Bändern werden die Übungsstunden sehr abwechslungsreich gestaltet.

Bei entsprechendem Wetter wird auch mit Nordic-Walking-Stöcken trainiert.

Bitte nehmen Sie in Sportkleidung teil und bringen Sie zusätzlich Isomatte, Handtuch und Getränke mit.

Doris Dannemann
dienstags, ab 22. September 2020, 08.45 Uhr – 10.15 Uhr
12 Vormittage
Turnhalle des TSGV-Albershausen, Schafhofstraße 8
Gebühr: 80,00 € (bei mind. 8 Teilnehmer)

Nr. 302.05 Fit und Gesund - Schonende und stärkende Gymnastik mit dem Band für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein individuelles Fitnessprogramm mit Aufwärmen - Dehnen - Kräftigen und dabei den Kreislauf in Schwung bringen, das wird in diesem Kurs vermittelt.



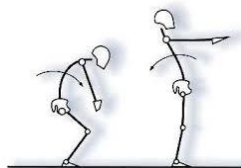
Beweglichkeitstraining und aktive Entspannung helfen gleichzeitig neue Kraft und Energie zu schöpfen. Das Thera-Band wird als Übungsgerät mit eingesetzt. Das Training mit dem Thera-Band ist eine einfache, aber sehr wirkungsvolle Methode für Muskelaufbau und Kraftausdauer. Also fit werden auf die sanfte Tour.

Bestens geeignet für Neueinsteiger! Bei entsprechendem Wetter lernen wir den Bewegungsablauf des Walking kennen.

Bitte nehmen Sie in Sportkleidung teil und bringen Sie zusätzlich Isomatte, Handtuch und Getränke mit.

Doris Dannemann
dienstags, ab 22. September 2020, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr
12 Abende
Schulsporthalle der Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 33
Gebühr: 63,00 € (bei mind. 8 Teilnehmer)

Nr. 302.02 / 302.03 Wirbelsäulengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene



Kräftigung, Entspannung und Mobilisation des ganzen Körpers sind Ziel dieses Kurses, um Schwächen zu stärken und insbesondere vor allem auch die Rücken- und die Bauchmuskulatur zu stärken. Im Kurs lernen Sie grundlegende Übungen

kennen, mit denen Sie auch zu Hause selbstständig trainieren können. Wechselweise werden Dehnungs-, Atem- und Entspannungsübungen mit einbezogen. Bei Beschwerden bitte vor Besuch des Kurses Rücksprache mit dem Arzt halten!

Bitte nehmen Sie am Kurs in bequemer Kleidung teil und bringen Sie zusätzlich eine Decke oder Isomatte, Handtuch und Getränke mit.

Margarete Stoll
freitags, ab 02. Oktober 2020,
17.00 Uhr – 18.00 Uhr (302.02) oder
18.00 Uhr – 19.00 Uhr (302.03)
je 10 Abende
Evangelisches Gemeindehaus, Ebersbacher Str. 5
Gebühr: 63,00 € (bei mind. 7 Teilnehmer)

Nr. 302.06

Neu - Online-Zumba mit Chiara In Zusammenarbeit mit der VHS Schlierbach

Zumba ist ein modernes Tanz-Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen. Ein Gesundheitstraining bei dem mit Elementen aus Salsa, Samba und Merengue die Kondition verbessert und das Rhythmusgefühl gestärkt wird.

Da der Online-Kurs im Frühjahr so gut ankam, möchten wir ihn auch im Herbstprogramm noch einmal anbieten. Der entsprechende Link und der Zugangscode werden wöchentlich zugesandt. Der Kurs bleibt dann 5 Stunden auf der Plattform verfügbar, d.h. in der Zeit zwischen 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr kann eine Stunde trainiert werden. (Wiederholung der Videos vom Frühjahrskurs)

Chiara Muratorio, Fitnesstrainerin und lizenzierte Zumba® Instruktorin
Ab Dienstag, 15. September 2020 bis 08. Dezember 2020
ab 16.00 Uhr, 12 Kursstunden
Gebühr: 48,00 €

Nr. 302.07

Neu - Piloxing® Online mit Chiara In Zusammenarbeit mit der VHS Schlierbach

Piloxing® kombiniert die kraftvollen schnellen Bewegungen von Boxen mit den ästhetischen und feinen Übungen von Pilates. Die Tanzblöcke sorgen für jede Menge Spaß. Es ist ein schweißtreibendes Intervalltraining mit dem Ziel, Fett zu verbrennen, Muskeln aufzubauen und den Körper zu formen und zu straffen.

Angeboten wird dieser Kurs über YouTube. Der entsprechende Link wird wöchentlich zugesandt und ist auch nur von den angemeldeten Kursteilnehmern einsehbar. Der Kurs bleibt fünf Stunden auf der Plattform verfügbar, d.h. in der Zeit zwischen 16.00 Uhr bis 21.00 Uhr kann jeweils 45 Minuten trainiert werden (teilweise werden die Videos vom Frühjahrskurs wiederholt).

Es wird barfuß oder mit Anti-Rutsch-Socken trainiert.

Chiara Muratorio, Fitnesstrainerin und lizenzierte Zumba® Instruktorin
Ab Donnerstag, 17. September 2020 bis 10. Dezember 2020
ab 16.00 Uhr, 12 Unterrichtseinheiten
Gebühr: 48,00 €

Veranstaltungen in Kooperation der VHS mit dem Verein für Homöopathie und Lebenspflege Albershausen e.V

Das Lymphsystem

Das Lymphsystem ist die Grundlage für Gesundheit und eine geordnete Stoffwechselfunktion.

Übergewicht, Rheuma, Bluthochdruck, Durchblutungsstörungen, Gicht, Diabetes mellitus, Gelenkerkrankungen, Migräne u.v.m. Gehören zu den häufigsten Erkrankungen auf Basis einer gestörten Stoffwechselfunktion.

Erfahren Sie in diesem Vortrag, welche Bedeutung das Lymphsystem bei der Entstehung, Unterhaltung und Auflösung von Stoffwechselstörungen und Krankheiten hat.

Referentin: HP Wolfgang Geiger, Bad Boll
Dienstag, 27. Oktober 2020, 20.00 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Homöopathische Hausapotheke

Wir setzen unsere Reihe Homöopathische Hausapotheke mit folgenden Themen fort:

03.11.2020 Erste Hilfe - Augen, Nase, Kopf
10.11.2020 Erste Hilfe - Knochen, Knorpel, Sonne
17.11.2020 Erste Hilfe - Schick, Kollaps, Wunden

Beginn jeweils 19.30 Uhr
Leitung: HP Petra Bortz, Uhingen
Rathaus, Kirchstraße 1, UG

Wir möchten Sie bitten sich jeweils für die einzelnen Abende anzumelden, sodass Skripte in der benötigten Menge vorhanden sind.

Räuchern mit Weihrauch, Harzen und heimischen Kräutern

Special: Die 12 Rauhächte - Zeit der Vorbereitung auf das neue Jahr

Störungen des Schilddrüsenstoffwechsels können vielerlei Beschwerden hervorrufen. Besonders die Autoimmunitätszündung der Schilddrüse, die sog. Hashimoto-Thyreoiditis bleibt oft unentdeckt. Dabei ist sie gut zu behandeln, wenn über die Möglichkeiten der Schulmedizin hinaus gedacht und therapiert wird. Vitamin D, Vitamin B 12 und Selen bringen Erleichterung, vor allem aber die homöopathische Behandlung als Basis hilft vielen Betroffenen.

Am Ende des Vortrags können alle offenen Fragen zum Thema geklärt werden.

Referent: HP Mario Hopp, Ernährungsberater, Dischingen-Eglingen
Dienstag, 01. Dezember 2020, 20.00 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Für alle Vorträge gilt:
Anmeldung unter Tel. 07161-80 89 199 oder über
www.homoeopathie-albershausen.de

Eintritt für Mitglieder ist frei.
Eintritt für Nichtmitglieder 4,50 EUR.