

Einzelveranstaltungen und Exkursionen

Ernst und Heinrich

schwäbisch international



Nex verkomma lasse – Die ersten 20 Jahre“



Kroneplatz, Kirchstraße 1, Albershausen
Mittwoch, 29. Mai 2019, 19.30 Uhr, Einlass 19.00 Uhr
Eintritt: 15,00 € Vorverkauf, 17,00 € Abendkasse
10,00 €* ermäßigt (Schüler, Studenten)
kein Rückgaberecht - freie Platzwahl

Openair-Kino: Filmtitel wird ca. 4 Wochen vorher bekanntgeben



Kroneplatz, Kirchstraße 1, Albershausen
Freitag, 29. Mai 2019, 20.30 Uhr
Eintritt: 15,00 € Vorverkauf, 17,00 € Abendkasse
10,00 €* ermäßigt (Schüler, Studenten)
kein Rückgaberecht - freie Platzwahl
Einlass ab 20.30 Uhr
Eintritt: 15,00 € Vorverkauf, 17,00 € Abendkasse
10,00 €* ermäßigt (Schüler, Studenten)
kein Rückgaberecht - freie Platzwahl
Kleidung, Decken, gerne auch Stühle mitbringen) → bei Regen in der Schulsportthalle.

Nr. 113.06 Neidlinger Kugelmühle und das Neidlinger Kunsth Handwerk Klavierbau



Auf der Schwäbischen Alb gibt es in der obersten Schicht, dem Weißjura, kleine Vorkommen feinsten Marmors. Dieser Stein verzaubert durch lebhaftere Farben und Strukturen, teilweise mit Kristalladern, Dendriten und vielem mehr. Kugeln und Murmeln gibt es auch aus Schwarzjura und Muschelkalk, die ebenfalls lebhaft gemustert und mit Fossilien versehen sind.

Die Kugelmühle in Neidlingen ist eine der letzten Art in Deutschland. Nach der Einführung über die Geschichte und Funktionsweise der Kugelmühlen wird uns in der Kugel-Manufaktur gezeigt, wie der berühmte Albmarmor zu rollfähigen Rohlingen in verschiedenen Größen verarbeitet wird. Durch den Rundschliff in der Manufaktur wird die innere Struktur des Gesteins in seinen unterschiedlichsten Ausprägungen sichtbar. Die Kugeln und Murmeln sind einzigartig und nur vor Ort erhältlich.

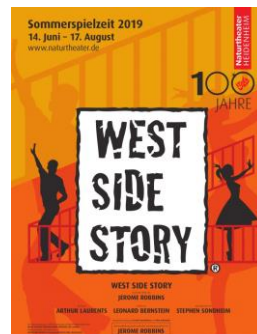
„Gute Stimmung kann man hören!“ Dieses Motto hat sich Klavierbauer Daniel Blankenhorn als sein Leitmotiv gewählt.

Was auch verständlich ist, denn immerhin hat er den ersten Platz beim Stimmwettbewerb (ausgetragen vom Bund deutscher Klavierbauer) gewonnen. Wir schauen dem Klavierbauer über die Schulter und erfahren, wie ein Klavier funktioniert und wie es von innen aussieht. Erleben Sie das Kunsthandwerk Klavierbau hautnah in der kleinen Werkstatt des Klavierbauers in Neidlingen!

Stefan Metzler / Daniel Blankenhorn
Freitag, 18. Januar 2019, 14.00 Uhr – 16.30 Uhr
Kugelmühle in Neidlingen, Gießenstraße
Gebühr: 10,00 € inkl. 2 Führungen (bei mind. 10 Teilnehmern)

Nr. 201.04 West Side Story Naturtheater Heidenheim

in Kooperation mit dem Veranstalter
WALDENMAIER Omnibusverkehr, Donzdorf



Die West Side Story ist die Übertragung von Shakespeares „Romeo und Julia“ in das New York der 1950er. Die Liebesgeschichte spielt sich in der West Side vor dem Hintergrund zweier rivalisierender Jugendgruppen und deren Familien ab. Die „amerikanischen“ Jets und die puertoricanischen Sharks führen einen Bandenkrieg in den Straßen New Yorks.

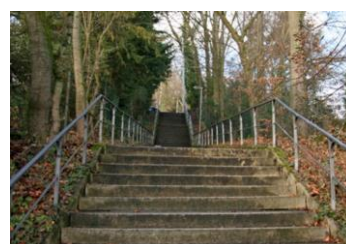
Riff, der Anführer der Jets, schlägt seiner Gang einen klärenden Kampf zwischen ihnen und den Sharks vor. Für diesen Kampf will er auch seinen alten Freund und Mitbegründer der Jets Tony gewinnen.

Tony, der sich der Gang abgewendet hat, lässt sich überzeugen und begleitet die Jets zum Ballabend, wo mit Bernardo, dem Anführer der Sharks die Bedingungen ausgehandelt werden sollen. Dort verliebt er sich in Maria, ausgerechnet Bernardos Schwester, die erst vor kurzem aus Puerto Rico nach Amerika gekommen ist. Das Glück der beiden verschärft den Konflikt der Banden und die Situation gerät außer Kontrolle.

Spieldauer: ca. 3h inkl. Pause
Altersempfehlung: ab 14 Jahren

Freitag, 05. Juli 2019
Treffpunkt: EWS Arena Göppingen
Abfahrt: 18.15 Uhr (nähere Informationen werden noch bekanntgegeben)
Gebühr: 49,00 € inkl. Fahrt und Eintritt

Nr. 113.07 Stäffelestour in Stuttgart



In Stuttgart gibt es mehr als 400 Stäffele, die auf dem schnellsten Weg aus dem Kessel auf die Halbhöhenlagen der Stadt führen. Ursprünglich für die Wengarter zur Bewirtschaftung ihrer

Weinberge angelegt – manche verbanden auch nahe gelegene Dörfer und Höfe mit der Stadt – laden sie heute zu wunderschönen Spaziergängen ein. Wir werden uns auf unserer zweiten Stäffelestour von der Leonhardtskirche aus auf den Weg machen hinauf in Richtung Bopser und in den Weißenburgpark. Hier können wir im Teehaus eine Kaffeepause einlegen, bevor wir uns auf den Rückweg in die Innenstadt begeben

Ulrike Seitz

Samstag, 18. Mai 2019, 14.00 – ca. 17. 00Uhr

Leonhardtskirche, Leonhardtsplatz 10/1, Stuttgart

Gebühr: 8,00 €

Bundesgartenschau Heilbronn 2019 - die Garten- und Stadtausstellung – Überraschend. Anders. Vielfältig. Kontrastreich.

-in Zusammenarbeit mit der VHS Schlierbach und Uhingen -



Die Gäste der Bundesgartenschau Heilbronn können eine ungewöhnliche Garten –und Stadtausstellung genießen. Auf knapp 40 Hektar mitten in der Stadt blüht eine ehemalige Gewerbebrache auf. Mit neu geschaffenen Park- und Erholungsräumen, Seen und einer prägenden Flusslandschaft bleibt diese grüne Oase den Heilbronnern auch nach der Buga erhalten. Eingebettet in das Gelände sind 23 Gebäude – sie sind der Grundstein für das spätere Stadtquartier Neckarbogen. Die Bundesgartenschau Heilbronn 2019 ist erstmals eine Garten- und Stadtausstellung – eine Kombination, wie es sie bisher noch nie gab.

Dienstag, 25. Juni 2019

Abfahrt:

8.00 Uhr Uhingen Volksbank, Schorndorfer Str. 4

8.10 Uhr Albershausen Bushaltestelle Ortsmitte

8.20 Uhr Schlierbach Kirche

Rückkehr: ca. 18.30 Uhr

Gebühr: 49,00 € incl. Eintritt

Anmeldungen bitte nur über VHS Schlierbach

(s.deuschle@schlierbach.de od. 07021 / 97006-13)

Anmeldeschluss: 7. Juni 2019, danach ist keine Stornierung mehr möglich!!

Exklusive Führung Burg Hohenzollern mit Grillabend im Burghof -und optionaler Wanderung mit fantastischen Ausblicken

-in Zusammenarbeit mit der VHS Göppingen -

Traumhafte Ausblicke auf der Zollernalb- eine exklusive Burgführung - Schlemmen beim Grillabend im Burghof Hohenzollern! Diese Tour auf der Zollernalb sollten Sie sich

nicht entgehen lassen! Nach ca. 1.5 Stunden Fahrt, bei der wir bereits eine Einführung über den Stammsitz des preußischen Königshauses bekommen und auch einiges Interessantes der Zollernalb erfahren, sind wir auf der Hochfläche des Raichberg auf 956 m ü. NN angekommen. Vom Nägelehaus geht es zuerst zum Raichbergturm, den Sie bei besteigen können. Von oben haben Sie traumhafte Rundumblicke. Gemeinsam geht es auf ebenem Weg ca. 20 Minuten zum nächsten herrlichen Aussichtspunkt, dem Trauffelsen. Nun entscheiden Sie, ob Sie gemütlich wieder zurück zum Nägelehaus gehen und Sie mit dem Bus zur Burg Hohenzollern gebracht werden. Oder ob Sie sich der Reiseleiterin anschließen und mit ihr gemeinsam zur imposanten Burganlage wandern. Entlang des Albrauf mit schönen Aussichtspunkten gelangen wir zum Zeller Horn wo wir das herrliche Panorama der Burg gegenüber sehen. Vom Zeller Horn geht es auf einem schmalen, steilen Pfad bergab bis zur Kapelle Maria Zell. Von dort geht es stetig bergan bis zur Burg Hohenzollern, die sich auf 855m ü. NN befindet. Dort treffen wir dann die Gruppe, die mit dem Bus gefahren ist. Jetzt erwartet Sie eine EXKLUSIV FÜR SIE GEBUCHTE TOUR durch die Burganlage, welche majestätisch auf einem vorgelagerten Bergkegel der Schwäbischen Alb thront. Bei guter Kondition kann auch der Turm bestiegen werden, der normalerweise nicht für die Öffentlichkeit zur Verfügung steht. Auch der Dachboden kann bei Interesse erkundet werden. Die prächtigen Räumlichkeiten sowie kostbares Silber, Gold und Marmor und die Stücke der Schatzkammer wie z.B. die preußische Königskrone werden Sie begeistern. Zum Abschluss gibt es Grillgenuss pur inklusive Dessert. Im Biergarten der Burg haben wir exklusiv für Sie einen Grillabend gebucht. (Nach einer bunten Auswahl wie Schweinebauch, Putensteaks, Rinderhüftsteaks, Berner Würstchen, Grillschnecken oder Grillkäse sowie bunten Salaten, Dips und Partybrötchen sowie selbstverständlich einem Dessert gehen wir ganz bestimmt nicht mehr hungrig zurück!

Gegen 22.00 Uhr brechen wir auf und der Bus bringt uns wieder nach Göppingen zur EWS Arena zurück. Für den Fußweg von der Burg bis zum Parkplatz benötigt man ca. 15/20 Minuten (wer kann bitte Wanderstöcke mitbringen). Am Nachmittag kann man gegen eine Gebühr (ca. 2€) mit dem Shuttlebus zur Burg hochfahren.

Anmeldungen und kostenfreie Abmeldungen sind bis zum 28. Mai möglich. Bei Abmeldungen nach diesem Termin ist leider die gesamte Kursgebühr zu bezahlen, da die Leistungsträger wie Bus etc. bezahlt werden müssen.

Ursula Weingart-Brodbeck

29. Juni 2019 von 12:00 – 23:45 Uhr Abfahrt:

Abfahrt um 12:00 Uhr an der EWS-Arena, Göppingen

Gebühren: 92,00 €

Nr. 113.08

Schnupperkurs „Segelfliegen“

Haben Sie schon immer davon geträumt unsere Heimat aus der Luft anzuschauen?



Möchten Sie unser Hobby „Segelfliegen“ und alles was dazu gehört näher kennen lernen?

Wir möchten Sie einladen zu einem Schnupperkurs in unserem Vereinsleben.

Der Tag beginnt mit einem Vortrag von 90 Minuten Dauer mit dem Thema „Grundlagen des Segelfluges“. Auf dem Fluggelände Donzdorf-Messelberg lernen Sie den praktischen

Teil des Segelfluges kennen. Mit einem unserer Doppelsitzer starten Sie im Flugzeugschlepp auf 600m Schlepphöhe. Wenn Sie Glück haben und der Pilot einen Aufwind findet, fliegen Sie bis zu einer halben Stunde. Wer möchte kann noch einen zweiten Flug mit dem Motorsegler anschließen und sogar mit dem Ultraleichtflugzeug einen dritten Flug! Steigen Sie ein!

Günther Stübler, Fluglehrer

Samstag, 25.05.2019, 09.30 Uhr – ca. 17:00 Uhr

Ausweichtermin bei Schlechtwetter:

Sonntag, 26.05.2019

Treffpunkt: (Anfahrtsskizze wird zugesandt)

Fliegerhütte Flugplatz Donzdorf-Messelberg

Gebühr: 5,00 € bei Anmeldung

30,00 € / Flug (zahlbar vor Ort, max. 3 Flüge /Pers.)

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Nr. 102.01

Politik und Popcorn

Hintergründe und Einschätzungen zu aktuellen Ereignissen und Entwicklungen

Geht es Ihnen auch so? Da passiert etwas Unvorhergesehenes in der Politik, die Medien überschlagen sich mit Meldungen, aber wirkliche Informationen, Hintergründe etc. erfahren Sie nicht oder nur nach reiflicher Recherche.

Auch die Volkshochschule Albershausen kann zumeist erst im folgenden Semesterprogramm darauf reagieren. Deshalb bieten wir genau dafür einen Vortrag zu einem aktuellen nationalen wie internationalen politischen Ereignis an.

Das Thema wird etwa drei Wochen vor der Veranstaltung festgelegt und durch eine Mitteilung in der örtlichen Presse, im Mitteilungsblatt sowie auf der Homepage der Gemeinde unter den Mitteilungen der VHS kurzfristig bekannt gegeben.

Außerdem stehen an diesem Abend Getränke bereit; zum Knabbern reichen wir salziges Popcorn und Gebäck.

Matthias Hofmann, Historiker

Dienstag, 5. Februar 2019, 19:30 Uhr – 21:30 Uhr

Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Gebühr: 10,00 Euro inkl. Popcorn u. Getränke

(bei mind. 12 Teilnehmern - Anmeldung erforderlich)

Nr. 107.01

Gustave Le Bon

Psychologie der Massen oder: Wie wir manipuliert werden

Mit dem Buch „Psychologie der Massen“ erschien 1895 ein sozialpsychologisches Werk, das für welt-weites Aufsehen sorgte und eine immense politische Wirkung auf politische Ideologien, wie den Nationalsozialismus oder Kommunismus, hatte. Le Bon stellt vor allem dar, wie politische Meinungen, Ideologien und Glaubenslehren bei den Massen Eingang und Verbreitung finden, wie man Massen beeinflussen kann, wie die dazu notwendigen Führer entstehen, welche Eigenschaften sie haben müssen und wie sie wirken. Immer

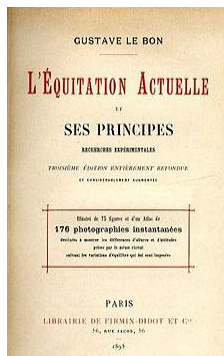


Foto: wikipedia

wieder betont er dabei die Anfälligkeit der Massen für Schlagworte, große Gesten und geschickte Täuschungen.
..... Ein nachdenklich machendes Werk!

Dr. phil. Hartmut Jericke, Historiker

Montag, 28. Januar 2019, 19.00 – 21. 00Uhr

Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Gebühr: 10,00 € (bei mind.12 Teilnehmern)

Nr. 107.02

Worte können Mauern sein – oder Fenster



In den 1960er Jahren begann der amerikanische Psychologe Marshall B. Rosenberg die Methode der „Gewaltfreien Kommunikation“ (GFK) zu entwickeln. Jahrzehntlang half er Konfliktparteien, auch auf internationaler Ebene, bei der Lösung ihrer Konflikte. Er war ein

Schüler Carl Rogers, Begründer der Gesprächstherapie, in deren Mittelpunkt Echtheit, Empathie und Wertschätzung stehen. Charakteristisch ist bei dieser Art der Kommunikation, dass die Bedürfnisse aller Beteiligten in Betracht gezogen werden, was zu gegenseitigem Verständnis beiträgt und der Harmonie dient.

Die Dozentin wird bei dem Workshop aufzeigen, wie Verbindung über Sprache möglich ist und wie wichtig Worte sind, die zu Verbindung oder zu Trennung führen. Wie können wir uns selbst ehrlich und klar ausdrücken und gleichzeitig dem Anderen unsere respektvolle Aufmerksamkeit schenken?

Uta Johanna Walle, Kommunikationstrainerin

Donnerstag, 17. Januar 2019, 18.00 – 21.00 Uhr

Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Gebühr: 9,00 Euro (bei mind. 10 Teilnehmern)

Nr. 105.02

Elternunterhalt - womit müssen erwachsene Kinder rechnen?

Auch wenn ältere Menschen heutzutage weitaus länger als früher den dritten Lebensabschnitt gesund und aktiv verbringen, so kommt doch irgendwann einmal der Zeitpunkt, an dem es ohne Hilfe nicht mehr geht. Oftmals ist dies mit hohen Kosten verbunden. Die Pflegeversicherung übernimmt selten alles, das eigene Vermögen der Betroffenen ist irgendwann aufgebraucht, und dann muss oftmals das Sozialamt ergänzend einspringen.

- Machen Sie sich als Eltern Sorgen, dass Sie Ihren Kindern womöglich einmal finanziell zu sehr zur Last fallen?
- Oder machen Sie sich als erwachsene Kinder der so genannten "Sandwich-Generation" Gedanken, dass Sie neben Kindesunterhalt auch Elternunterhalt bezahlen müssen?
- Wie können Eltern vorsorgen, damit ihren erwachsenen Kindern im Unterhaltsfall nicht zu viel zugemutet wird?
- Was sollten Kinder tun, wenn die Rechtswahrscheinlichkeit des Sozialhilfeträgers ins Haus flattert - können sie gegen den Unterhaltsanspruch mit Erfolg vorgehen?
- Kann von ihnen verlangt werden, dass sie ihren Lebensstandard senken?
- Gibt es auch eine Unterhaltspflicht zwischen Schwiegereltern und -kinder?

Der Vortrag informiert über die gängige Praxis. Ein vertiefendes Skript rundet ihn ab.

Dr. Annika Rabaa, Rechtsanwältin
Donnerstag, 21. Februar 2019, 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Haus im Wiesengrund, Uhinger Straße 10/1, Vortragsraum UG
Gebühr: 10,00 € (bei mind. 10 Teilnehmern)

Nr. 105.03
Fragen des Mietrechts
Heiz- und Betriebskosten



Im Rahmen des Vortrags bietet der Referent einen Überblick über nachfolgende Themen an, die besonders häufig problematisch sind:

Wie erstelle ich eine Heiz- und Nebenkostenabrechnung bzw. wie überprüfe ich diese?

Für die Abrechnung der laufenden Betriebskosten gibt es klare Regelungen. In diesen ist festgelegt, auf welche Art und Weise und in welchem Umfang Nebenkosten umgelegt werden können. Für die Abrechnung der Heizkosten gilt die Heizkostenverordnung. Der Dozent erläutert diese und weitere Fragen gerne mit Ihnen im Kurs.

Bernd Menz, Rechtsanwalt
Donnerstag, 28. März 2019, 19.00 – 21.15 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 12,00 Euro (bei mind. 10 Teilnehmern)

Nr. 104.03
Internet: Passwort-Management und Backup-Strategien

Für fortgeschrittene Anwender und alle, die auch politische Hintergründe zum Datenschutz erfahren möchten

Das Internet, die „Cloud“ (also die Rechner anderer Leute) und die sozialen Plattformen wie Facebook und SnapChat sind riesige Datenspeicher. Sie sind dazu da, etwas aufzubewahren – in diesem Fall: Daten. Für immer.

In dieser Veranstaltung geht es um Passwörter, die unsere Daten schützen sollen, damit sie nicht ohne unser Zutun in unerwünschte Kanäle fließen.

Was ist ein Backup-Management (lokal), warum ist Löschen im Internet nicht vorgesehen und welche Interessen könnte die Politik haben?

Aus dem Inhalt:

- Ein Passwort und wie ich es sicher verwalte und einsetze
- Strategisches Backup-Management
- Löschen war nicht vorgesehen, das Internet vergisst nicht ... warum?

Dipl.- Informatiker (FH) Jens Glutsch
Samstag, 9. Februar 2019, 10.00 Uhr – 12:30 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 20,00 Euro (bei mind. 10 Teilnehmern)

Fremdsprachen

Nr. 422.02
Spanisch für Anfänger
Spanisch A 1

Kleingruppe → Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne / wenig Vorkenntnisse

Haben Sie Lust Spanisch zu verstehen und zu sprechen?
Willkommen in unserem Kurs!

Damit Sie einen leichten Einstieg in die spanische Sprache finden, wird die Dozentin und Muttersprachlerin gemeinsam mit Ihnen in einer kleinen Gruppe und in lockerer Atmosphäre die ersten Schritte unternehmen.

Anhand von abwechslungsreichem Material und realitätsnahen Themen erlernen die Teilnehmenden dabei erste solide Grundkenntnisse.

Seien Sie mit dabei, um zusammen in der Gruppe gemeinsam und mit Spaß auf Spanisch zu kommunizieren!

Jasmina Álvarez
mittwochs, ab 14. März 2019, 16.15 Uhr – 17.30 Uhr
12 Nachmittage in Folge (20 UE)

Rathaus, Kirchstraße 1, OG, Zimmer 17
Gebühr: 72,00 € (bei mind. 6 Teilnehmern) *
Lehrwerk: Caminos neu A1, Lehr- und Arbeitsbuch
Verlag Klett, ISBN: 978-3-12-514954-0

*** Gebühr bei geringerer Teilnehmerzahl**

Sollte der betreffende Kurs **weniger als 10 Interessierte** haben, gilt nachfolgende **Gebührenregelung**:

5 Teilnehmende → 88 Euro	8 Teilnehmende → 56 Euro
6 Teilnehmende → 72 Euro	9 Teilnehmende → 50 Euro
7 Teilnehmende → 62 Euro	10 Teilnehmende → 46 Euro

Junge VHS

Nr. 608.01 **Mathematik für Kursstufe 1 – Allgemeinbild.** **Gymnasien** schulbegleitend

Der Kurs richtet sich an Schüler / -innen der Kursstufe 1 der allgemeinbildenden Gymnasien. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, ihre Wissenslücken zu schließen bzw. ihre Kenntnisse zu festigen, um für die gymnasiale Oberstufe gerüstet zu sein.

Inhalte:

- Potenzgesetze
- Logarithmen
- Elementare Funktionen
- Grundlagen der Differenzialrechnung
- Wahrscheinlichkeitsrechnung sowie Wachstumsprozesse

Richard Rösch
Samstags, 13. April 2019, 04. / 11. / 18. und 25. Mai 2019
sowie der 01. Juni 2019, 13.30 Uhr – 15.30 Uhr
Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30
Altbau, EG, Zimmer A1
Gebühr: 85,00 € (bei mind. 6 Teilnehmer)
Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an den Dozenten

Nr. 604.01 **Mathematik → Vorbereitung auf das Abitur -** **allgemeinbildende / berufliche Gymnasien**

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Kursstufe 2 allgemeinbildender Gymnasien. Im Hinblick auf das bevorstehende Abitur wird der Dozent die prüfungsrelevanten Themen aus dem Bereich Infinitesimalrechnung und Analytische Geometrie gründlich wiederholen. Ein wichtiges Kursziel wird der richtige Umgang mit sogenannten Transferaufgaben sein. Gemeinsam werden mit dem Dozenten anhand von Prüfungsaufgaben verschiedene Lösungsstrategien ausprobiert, die das Verständnis komplexer Zusammenhänge erleichtern sollen.

Seit 2012 ist das Abitur inhaltlich noch umfangreicher geworden. Daher werden im ersten Teil des Kurses hauptsächlich die prüfungsrelevanten Themen Differenzial und Integral behandelt. Im zweiten Teil dann Vektorrechnung und Stochastik, wobei es auch zu Überschneidungen der einzelnen Themen kommen kann. Für individuelle Fragen der Teilnehmenden zum aktuellen Unterrichtsstoff ist ebenfalls noch Zeit reserviert.

Hinweis: Die Kurse bauen aufeinander auf, können aber unabhängig voneinander besucht werden.

Richard Rösch
Samstags, 23. Februar 2019, 02. / 16. / 23. und 30. März
2019, 08.00 Uhr – 10.00 Uhr
Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30
Altbau, EG, Zimmer A1
Gebühr: 65,00 € (bei mind. 6 Teilnehmer)
Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an den Dozenten

Nr. 602.01 **Mathematik → Realschulabschluss**

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen/Schüler Klasse 10 der Realschulen. In einer **kleinen Gruppe** werden gemeinsam ausgewählte Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre durchgerechnet und der Unterrichtsstoff gründlich wiederholt. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, ihre Kenntnisse zu überprüfen und zu vertiefen. Während der Übungsphase werden die Teilnehmer individuell bei der Bearbeitung der Aufgaben unterstützt. Anschließend erfolgt eine gemeinsame Besprechung der Lösungswege und Ergebnisse.

Richard Rösch
Samstags, 23. Februar 2019, 02. / 16. / 23. und 30. März
2019, 10.15 Uhr – 12.15 Uhr
Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30
Altbau, EG, Zimmer A1
Gebühr: 65,00 € (bei mind. 6 Teilnehmer)
Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an den Dozenten

Nr. 604.03 **Mathematik → Vorbereitung auf das Abitur -** **allgemeinbildende Gymnasien**

Im Abiturvorbereitungskurs Mathematik werden die für die Prüfungsklausur relevanten Inhalte wiederholt und an zahlreichen Beispielen geübt.

Ab dem Abitur 2019 sind neue Prüfungsvorschriften gültig. Durch den Wegfall des grafikfähigen Taschenrechners sind Vorbereitungsmaterialien aus den letzten Jahren zum großen Teil nicht mehr verwendbar.

Alle im VHS-Kurs eingesetzten Materialien sind speziell für diesen Kurs erstellt worden und berücksichtigen alle Aspekte der neuen Prüfungsordnung. Um den Teilnehmern die Möglichkeit zu geben, sich auch nach dem Kurs weiter auf die Prüfungen vorzubereiten, erhalten die Abiturienten im Kurs umfangreiches Trainingsmaterial. Alle Materialien sind in der Kursgebühr enthalten und werden im Kurs ausgegeben. Der Kurs ist auch für **Abiturienten an beruflichen Gymnasien** als ergänzende Vorbereitung sinnvoll nutzbar, deckt aber nicht alle Inhalte der dortigen Prüfung ab.

Alexander Hildebrandt / ggfls Richard Rösch
Montags ab 04. März 2019, 08.30 Uhr – 13.00 Uhr
5 Vormittage
Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30
Altbau, EG, Zimmer A1
Gebühr: 140,00 € (bei mind. 6 Teilnehmer)
Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an den Dozenten

Kreativität

Nr. 205.01 Malen – Bleistift, Kohle oder Kreide

Thema des Kurses ist der Mensch, die Proportionen, das Skelett, die Gesetzmäßigkeiten im Bewegungsablauf, die Perspektive.



Anhand schematischer Darstellungen werden Sie sich dieses notwendige Wissen aneignen und durch zahlreiche Übungen vertiefen.

Während dieses Kurses entwickeln Sie die Fähigkeit Menschen in unterschiedlichen Positionen zu erfassen und wiederzugeben.

Bitte mitbringen:

Viel Papier (DINA4 / DINA3 – Skizzenblock oder einfaches Papier), weichen Bleistift, Kohle oder Kreide

Kornelia Langer,
montags, ab 11. März 2019, 19.30 Uhr – 21.45 Uhr
Thema: der Mensch
8 Abende
Albert-Schweitzer-Schule Albershausen, Schulstraße 28-30,
Neubau, UG, Zimmer N1
Gebühr: 93,00 € (bei mind. 6 Teilnehmer)

Nr. 205.03 Aquarellkurs – Landschaft

Wir werden draußen in der Natur malen und uns von den vielseitigen Motiven und Möglichkeiten inspirieren lassen. Am ersten Abend werden wir besprechen, wo unser „Malort“ sein wird.

Kornelia Langer,
montags, ab 01. Juli 2019, 19.00 Uhr – 21.15 Uhr
Thema: Landschaft
4 Abende
Treffpunkt: Albert-Schweitzer-Schule Albershausen,
Schulstraße 28-30, Haupteingang
Gebühr: 47,00 € (bei mind. 6 Teilnehmer)

Nr. 206.01 Grundlagen der digitalen Kamera- und Aufnahmetechnik für Einsteiger



© Günter Hofer, www.schwabenpress.eu

Dieser Workshop richtet sich an Einsteiger mit DSLR Spiegelreflexkameras ohne Grundkenntnisse. Es werden grundlegende Fachbegriffe zur richtigen Bedienung der Digitalkamera (DSLR) wie Blende, Verschlusszeit, ISO-Wert, Brennweite, Weißabgleich, Sensorgröße, Crop-Faktor, Schärfentiefe usw. in Abhängigkeit zueinander und im Zusammenspiel praxisnah, professionell und leicht verständlich erklärt. Nicht „knipsen“, sondern fotografieren, ist das Ziel dieses Einsteigerkurses in die Welt der digitalen Fotografie. Der Dozent arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Objektive und Bedienungsanleitung.

Rainer Lauscke, Dipl. Fotodesigner und Pressefotograf
Donnerstag, 14. März 2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 26,00 Euro

Nr. 206.02 Digitale Kamera- und Aufnahmetechnik – Fortgeschrittene

ISO-Wert, Verschlusszeit und Blende sind Ihnen bereits ein Begriff. Sie fragen sich jedoch:

- Weshalb werden Bewegungen nicht scharf wiedergegeben?
- Weshalb sind viele Bilder so «grieselig»?
- Wie bekomme ich einen unscharfen Hintergrund?
- Was ist Bracketing?
- Wie kann ich die Verschlusszeit, die Blende oder gar den ISO-Wert als kreatives Gestaltungsmittel einsetzen?
- Was bringt mir der Weißabgleich?
- Benötige ich ein Stativ?
- Welches Zubehör ist unbedingt notwendig?
- Welche Kamera-Einstellungen sind richtig für motiv- und themenbezogene Techniken?

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Grundkenntnissen, die im Besitz einer DSLR Spiegelreflexkamera sind.

Der Dozent arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Objektive und Bedienungsanleitung. Sofern vorhanden Blitz, Stativ, Kamerazubehör.

Rainer Lauscke, Dipl. Fotodesigner und Pressefotograf

Donnerstag, 11. April 2019, 18.30 – 21.30 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 26,00 Euro

Nr. 206.03 **Motivfindung und Bildgestaltung – für Interessierte mit guten Grundkenntnissen**

Der Workshop richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Grundkenntnissen der Fotografie. Der Dozent gibt Ihnen Tipps und Ratschläge zur Themen-/Motivfindung über die Bildgestaltung bis zum fertig „komponierten Bild“.

- Wie finde ich mein Motiv?
- Was möchte ich fotografieren?
- Wie und wann fotografiere ich es?
- Welche fotografische Ausrüstung benötige ich für das gewünschte Bild?
- Was ist zu beachten?

Viele Tipps und Tricks zur Motivfindung und der Bildgestaltung werden Ihnen in diesem Kurs professionell und leicht verständlich vermittelt und auch praxisnah erklärt.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit DSLR Spiegelreflexkameras. Voraussetzung sind **gute Kenntnisse der eigenen Kamera**.

Der Dozent arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Objektive und Bedienungsanleitung.

Hinweis

Der fotografische Spaziergang ist im März/April 2019 geplant. Der Termin und Veranstaltungsort wird in Absprache mit den Kursteilnehmern rechtzeitig festgelegt. Wir bitten um Angabe Ihrer Kontaktdaten bei der Anmeldung!

Rainer Lauschke, Dipl. Fotodesigner und Pressefotograf
Dauer: ca. 5-6 Stunden (einschl. Bildbesprechung)
Gebühr: 50,00 Euro

Nr. 212.02 **Die Nacht erhellen mit Windlichtern aus Weiden**



Eine alte Handwerkskunst selbst erlernen und dazu Dekoratives für den winterlichen Garten gestalten:

Aus ungeschälter Weide flechten Sie Ihre eigenen Unikate.

Kleingruppe (max. 8 Teilnehmer) mit individueller Betreuung.

Monika Frischknecht, Korbmacherin
Samstag, 26. Januar 2019, 10.00 Uhr – 16.00 Uhr
Albert-Schweitzer-Schule Albershausen, Schulstraße 28-30, Werkraum UG
Gebühr: 43,00 € (bei mind. 8 Teilnehmer) + Materialkosten (10,00 € - 12,00 € werden direkt mit der Dozentin im Kurs abgerechnet).

Hauswirtschaft

Nr. 307.05 **Rotweinreise durch Europa**

In der „Alten Welt“, wie Europa in der Weingeografie auch genannt wird, spielen Rotweine als Kulturgut seit Jahrtausenden eine herausragende Rolle.

Die Rotweine aus den Mittelmeerländern Spanien, Frankreich, Italien und Griechenland sind die „Klassiker“ schlechthin, aber auch Deutschland und Österreich brauchen sich in puncto Farbintensität, Geschmacksfülle und Fruchtaromatik ihrer Rotweine nicht zu verstecken.



Hannes Rehm, langjähriger Seminarleiter, Weinliebhaber und Verkostungsexperte, nimmt Sie mit auf eine spannende, informative und unterhaltsame Reise durch Europas beste Weinregionen und lässt Sie die unterschiedlichen Charaktere der roten Gewächse riechen und schmecken.

Hannes Rehm,
Freitag, 8. Februar 2019, 20.00 – 22.15 Uhr
Rathaus Albershausen, Kirchstraße 1, Ratskeller UG
Gebühr: 33,00 € incl. 18 € für Wein, Brot und Seminarunterlagen (bei mind. 6 Teilnehmern)

Gesundheit

Nr. 301.01 / 301.02 / 301.03 Hatha-Yoga

Yoga ist ein sehr altes Übungssystem, das sich in Indien in Jahrtausenden entwickelt und bewährt hat. Es hat mit seinen Wirkungen positiven Einfluss auf Geist und Körper – eine gute Basis für den bevorstehenden Tag.

Die 5 Hauptpunkte im Hatha-Yoga sind:



- Körperübungen (Asanas)
- Atemübungen (Pranayama)
- Tiefenentspannung (Shavasana)
- Ernährung
- Positives Denken/Meditation

Eine Yogastunde setzt sich immer aus Atemübungen, Körperstellungen und Tiefenentspannung zusammen.

Im Laufe des Kurses werden verschiedene Atemtechniken und Körperübungen der so genannten Rishikesh-Reihe gelehrt. Es werden alle Muskelgruppen gestärkt und gedehnt. Körpergefühl, Balance und Flexibilität werden stark erhöht.

Bitte nehmen Sie an jedem Kurs in bequemer Kleidung teil und bringen Sie zusätzlich warme Socken, Yogamatte, ein Yogakissen und Getränke mit.

Bettina Raisch
Mittwochs, ab 06. Februar 2019
15 Nachmittage/Abende
301.01

16:30 Uhr – 18:00 Uhr (Anfänger)

301.02

18:00 Uhr – 19:30 Uhr (Anf. mit Vorkenntn.)

301.03

19:30 Uhr – 21:00 Uhr (Fortgeschrittene)

Haus im Wiesengrund, Uhinger Straße 10/1, Übungsraum UG
Gebühr: 127,00 € (bei mind. 7 Teilnehmer je Kurs)

Nr. 301.04 / 301.05 Yoga für Senioren / -innen

Kursangebot für interessierte Personen im Alter von etwa 65 bis 99 Jahren

Sanftes Yoga kann sogar bei körperlich geschwächten Menschen Erstaunliches bewirken: Es verbessert das Körpergefühl, kräftigt Gelenke und Muskeln, stärkt die Konzentration und den Gleichgewichtssinn und kann sogar Krankheiten vorbeugen. Stärkere Beine und Gelenke vermindern zudem die Gefahr vor Stürzen. Durch gezielte Atemübungen entspannen sich Körper und Geist, die Durchblutung und der Lymphfluss werden gestärkt.

Muskeln, Knochen und Bänder sind im fortgeschrittenen Alter nicht mehr so strapazierfähig, die Kraft der Gelenke und der Motorik lassen nach. Oft kommen Beschwerden wie etwa Arthritis, Rheuma oder Herzkrankheiten hinzu – welche wiederum durch Yoga gemildert werden.

Wichtig ist, die Übungen nach gemeinsamer Absprache an die körperlichen Kapazitäten mit all ihren Einschränkungen anzupassen und dadurch Körper und Geist beweglich zu halten.



Bitte nehmen Sie an jedem Kurs in bequemer Kleidung teil und bringen Sie zusätzlich warme Socken, kleines Kissen, Isomatte und Getränke mit.

Bettina Raisch
Mittwochs, ab 06. Februar 2019
15 Nachmittage

301.04

14.30 Uhr – 15.30 Uhr

301.05

15.30 Uhr – 16.30 Uhr

Haus im Wiesengrund, Uhinger Straße 10/1, Übungsraum UG
Gebühr: 90,00 € (bei mind. 6 Teilnehmer je Kurs)

Nr. 302.01 Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursangebot der VHS, das die Qualitätskriterien der gesetzlichen Krankenkassen erfüllt!



Pilates-Training ist ein sanftes und auch sehr effektives

Ganzkörpertraining, welches Körper und Geist über kontrolliertes, und konzentriertes Arbeiten gleichermaßen fordert.

Neben intensiver Kräftigung der Tiefenmuskulatur werden auch die Körperspannung und die Beweglichkeit verbessert. Dabei wird eine spezielle Atemtechnik eingesetzt, um die Bewegungen mühelos auszuführen.

Die Kursstunden bauen aufeinander auf; daher sind keine Vorkenntnisse nötig. Außerdem können die Übungen individuell angepasst werden je nach Trainingszustand. Bitte nehmen Sie in Sportkleidung teil und bringen Sie eine Isomatte bzw. Yogamatte, ein kleines Handtuch und Getränke mit.

Die Dozentin arbeitet in einer Kleingruppe mit max. acht bis zehn Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Tina Schulz
mittwochs, ab 09. Januar 2019, 09:00 Uhr – 10:00 Uhr
10 Vormittage in Folge

Haus im Wiesengrund, Uhinger Straße 10/1, Übungsraum UG
Gebühr: 65,00 € (bei mind. 8 Teilnehmern)

Nr. 302.04 Fitness am Morgen für Anfänger und Fortgeschrittene

Gymnastik in der Gruppe hält nicht nur fit, sondern macht auch Spaß. Mit flotten Bewegungen zu moderner Musik wollen wir Ausdauer, Beweglichkeit und das Koordinationsvermögen steigern.

Spezielle Wirbelsäulengymnastik sowie entsprechende Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen stehen auf dem Programm.

Mit Kleingeräten wie Hanteln, Bällen, Reifen und Therabändern werden die Übungsstunden sehr abwechslungsreich gestaltet.

Bei entsprechendem Wetter wird auch mit Nordic-Walking-Stöcken trainiert.

Bitte nehmen Sie in Sportkleidung teil und bringen Sie zusätzlich Isomatte, Handtuch und Getränke mit.

Doris Dannemann

**dienstags, ab 12. März 2019, 08.45 Uhr – 10.15 Uhr
12 Vormittage**

Turnhalle des TSGV-Albershausen, Schafhofstraße 8
Gebühr: 80,00 € (bei mind. 8 Teilnehmer)

Nr. 302.05

Fit und Gesund - Schonende und stärkende Gymnastik mit dem Band für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein individuelles Fitnessprogramm mit Aufwärmen - Dehnen - Kräftigen und dabei den Kreislauf in Schwung bringen, das wird in diesem Kurs vermittelt.

Beweglichkeitstraining und aktive Entspannung helfen gleichzeitig neue Kraft und Energie zu schöpfen. Das Thera-Band wird als Übungsgerät mit eingesetzt. Das Training mit dem Thera-Band ist eine einfache, aber sehr wirkungsvolle Methode für Muskelaufbau und Kraftausdauer. Also fit werden auf die sanfte Tour. Bestens geeignet für Neueinsteiger! Bei entsprechendem Wetter lernen wir den Bewegungsablauf des Walking kennen.



Bitte nehmen Sie in Sportkleidung teil und bringen Sie zusätzlich Isomatte, Handtuch und Getränke mit.

Doris Dannemann

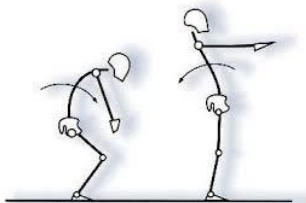
**dienstags, ab 12. März 2019, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr
12 Abende in Folge**

Schulsporthalle der Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 33
Gebühr: 63,00 € (bei mind. 8 Teilnehmer)

Nr. 302.02 / 302.03

Wirbelsäulengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene

Kräftigung, Entspannung und Mobilisation des ganzen Körpers sind Ziel dieses Kurses, um Schwächen zu stärken und insbesondere vor allem auch die Rücken- und die Bauchmuskulatur zu stärken. Im Kurs lernen Sie grundlegende Übungen kennen, mit denen Sie auch zu Hause selbstständig trainieren können. Wechselweise werden Dehnungs-, Atem- und Entspannungsübungen mit einbezogen. Bei Beschwerden bitte vor Besuch des Kurses Rücksprache mit dem Arzt halten!



Bitte nehmen Sie am Kurs in bequemer Kleidung teil und bringen Sie zusätzlich eine Decke oder Isomatte, Handtuch und Getränke mit.

Margarete Stoll

**freitags, ab 15. März 2019, 17.00 Uhr – 18.00 Uhr (302.02)
oder 18.00 Uhr – 19.00 Uhr (302.03)**

je 10 Abende

Haus im Wiesengrund, Uhinger Straße 10/1, Übungsraum UG
Gebühr: 60,00 € (bei mind. 8 Teilnehmer)

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Hinweis zum Anmeldeverfahren

Sie erhalten keine schriftliche Anmeldebestätigung

Sie werden informiert, wenn

- der Kurs belegt ist
- der Termin geändert wurde
- der Kurs ausfällt

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine vorherige Anmeldung beim Bürgermeisteramt erforderlich.

Sie haben folgende Möglichkeiten, sich anzumelden:

1. Sie bezahlen die Gebühr (eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich) bar oder durch Erteilung einer Abbuchungsermächtigung.
2. Eine telefonische Anmeldung ist möglich. Die Anmeldung wird aber erst verbindlich, wenn die Gebühr innerhalb von acht Tagen unter Angabe der Kursbezeichnung und Kursnummer bezahlt wird (bar oder durch Erteilung einer Abbuchungsermächtigung).
3. Bei einer telefonischen Anmeldung werden die personenbezogenen Daten gespeichert und verarbeitet.

Einige Kurse können nur mit einer begrenzten Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Kurse können aber auch nur dann stattfinden, wenn - bei den Veranstaltungen unterschiedlich - eine Mindestzahl von Anmeldungen vorliegt. Wir bitten deshalb um eine rechtzeitige Anmeldung. Andernfalls muss die jeweilige Veranstaltung abgesagt werden bzw. muss die Gebühr erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden.

Für alle Anmeldungen gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Mit der Anmeldung werden sie Bestandteil des Teilnehmervertrags.

Mindestteilnehmerzahl, Absage von Veranstaltungen

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt in der Regel in den Kursen 8 Personen. Abweichend davon können Kurse auch mit weniger Teilnehmern durchgeführt werden. In diesem Fall erfolgt vorab oder am 1. Kurstag eine Information über die hierfür geltenden, geänderten Bedingungen z. B. Reduzierung der Kurstage, Erhöhung der Teilnehmergebühr.

Abmeldung, Rücktritt

Der Rücktritt eines Teilnehmers muss bis spätestens 3 Werktage vor Kursbeginn persönlich oder schriftlich bei der jeweiligen VHS erfolgen. Abmeldungen bei Dozentinnen und Dozenten sind unwirksam!

Tages- und Wochenendseminare: Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich, wenn Gebührenerstattung erfolgen soll.

Kurzurse (1-3 Abende): Rücktritt bis 2 Tage vor Kursbeginn, wenn Rückzahlung erfolgen soll

Kochkurs: Rücktritt bis 3 Tage vor Kursbeginn. Evtl. Materialkosten werden in Rechnung gestellt bzw. mit dem zurück zu zahlenden Betrag verrechnet.

Exkursionen: Rücktritt bis 14 Tage vor der Veranstaltung. Danach ist der volle Teilnehmerbetrag zu entrichten oder eine Ersatzperson zu benennen. Eine Verwaltungsgebühr kann erhoben werden.

Wenn diese Rücktrittsbedingungen vom angemeldeten Teilnehmer nicht eingehalten werden, ist in jedem Fall die volle Gebühr zu zahlen.

Haftung

Die Teilnahme an VHS-Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Die VHS haftet nur in Fällen, in denen ihr Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Sie übernimmt Teilnehmenden gegenüber keine Haftung bei Unfällen während der Veranstaltung und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort oder bei Verlust oder Beschädigung von Gegenständen aller Art, einschließlich Garderobe. Bei Kursen für Kinder in Begleitung Erwachsener liegt die Aufsichtspflicht bei der/dem Erwachsenen.

Der Haftungsausschluss gilt auch für Druckfehler im Programmheft.

Hausordnung

Die VHS ist Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Es gelten die jeweiligen Hausordnungen. In allen öffentlichen Gebäuden ist das Rauchverbot zu beachten.

Datenschutz

Die Erhebung und Speicherung von personenbezogenen Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Die Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Dem Datenschutz gemäß Landesdatenschutzgesetz wird Rechnung getragen.

Änderungen

Die VHS behält sich Änderungen des Programms vor.

Anmeldung ab sofort

Bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn!
Persönlich, schriftlich, per Fax oder E-Mail unter Angabe der Adresse, Bankverbindung IBAN und BIC.

Bitte beachten Sie auch immer die Ankündigungen im amtlichen Mitteilungsblatt

Sie erhalten keine schriftliche Anmeldebestätigung, sondern werden informiert wenn der Kurs belegt ist, der Termin geändert wurde oder entfällt.

Kontakt:

Gemeinde Albershausen
Tel.: 0 71 6 1 / 30 93 -0
gemeinde@albershausen.de
[http:// www.albershausen.de](http://www.albershausen.de)