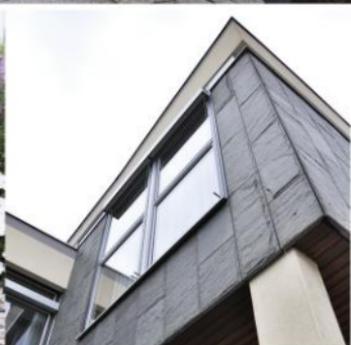




Volkshochschule
Albershausen

II. Semester 2017/2018



**Das Leben ist wie Fahrrad fahren.
Um das Gleichgewicht zu halten,
musst du in Bewegung bleiben.**

.....
Albert Einstein (1879 – 1955), theoretischer Physiker

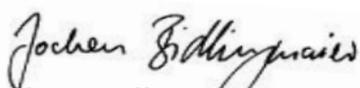
Liebe Leserinnen und Leser,

zum Herbst- und Wintersemester 2017/2018 darf ich Ihnen wieder ein interessantes Kursprogramm der Volkshochschule Albershausen präsentieren, bei dessen Zusammenstellung wir uns von zwei Grundsätzen leiten lassen, die für den Einzelnen immer mehr an Bedeutung gewinnen: Lebenslanges Lernen oder lebensbegleitendes Lernen ist wesentlich für die erfolgreiche Gestaltung individueller Lebenschancen. Und: Der Mensch als Ganzes steht im Mittelpunkt. All seine Fähigkeiten und Eigenschaften wollen beachtet und gefördert werden. Diese Bedürfnisse kann die Volkshochschule hervorragend bedienen, denn sie steht allen offen – unabhängig von Bildungsabschluss, Herkunft, Weltanschauung oder Alter, und sie ist mit ihren Fachbereichen Gesellschaft, Kultur, Gestalten und Gesundheit vielseitig aufgestellt.

An unserer Volkshochschule stehen Ihnen erfahrene und kompetente Kursleiterinnen und Kursleiter zur Verfügung sowie das bewährte Team der Geschäftsstelle, das die Angebote koordiniert und organisiert.

Bitte nutzen Sie für Ihre persönliche Weiterbildung die Möglichkeiten Neues auszuprobieren, und finden Sie so Ihren individuellen Weg des lebensbegleitenden Lernens.

Ihr



Jochen Bidlingmaier
Bürgermeister

▪ Editorial	03
▪ Team und Kontakt	06
▪ Allgemeine Geschäftsbedingungen	62
▪ Kalender	60
▪ Anmeldeformular	65
▪ Impressum	68
▪ Semesterveranstaltung	
➤ «Dein Theater» Stuttgart: Philipp Melanchthon	07
▪ Einzelveranstaltungen/Vorträge/Exkursionen	
➤ Gesellschaft und Leben	
- Literatur	08
- Geschichte	09
- Politik	10
➤ Recht	12
➤ Pädagogik	20
➤ Psychologie	21
➤ Umwelt-/Verbraucherinformationen	18
➤ Exkursionen	
- Stadtgeschichtliche Führung Stuttgart:	
- Killesberg und Feuerbacher Weg	23
- Stadtführung Augsburg	22
- Ausfahrt nach Gaggenau	55
- Besichtigung der Spirituosen-Manufaktur Brennerei Gruel in Owen-Teck	26
- Betriebsbesichtigung der Glaserei Gaiser und Fieber in Esslingen sowie Stadtführung	25

-	Besichtigung der Kaffeerösterei AR-OMA in Wangen	27
-	Oper Stuttgart: Figaros Hochzeit	54
-	Ausfahrt nach Karlsruhe mit Führung durch die Ausstellung «Cézanne. Metamorphosen» und Besichtigung der Keramik-Manufaktur Majolika	24
➤	Kunst und Handwerk	
-	Malerei	28
-	Kunsthandwerk	29
-	Handarbeit	30
-	Fotografie	32
➤	Gesundheitspflege	
-	Augenerkrankungen	35
➤	Bewegung, Entspannung und Fitness	
-	Yoga	36
-	Gymnastik und Prävention	39
-	Fitness und Kondition	40
-	Entspannung	38
➤	Ernährung und Esskultur	42
➤	Sprachen	
-	Italienisch	44
➤	Angebote für junge Erwachsene	
-	Mathematik – Gymnasium	48
-	Mathematik – Realschule	47
-	Englisch – Realschule	45
➤	Angebote für Kinder und Jugendliche	
-	Technik	52
➤	Vorschau auf Kurse im Semester I/2018	
-	Wanderung entlang der Gemarkungsgrenze	56
-	Exkursion Digitale Outdoor-Fotografie	57
-	Exkursion Extra-Backsete in Hochdorf	58
-	Deutsch – Prüfungsvorbereitung Realschule	59

■ VHS-Albershausen

Geschäftsstelle

Bürgermeisteramt / Leitung
Magdalene Remshardt, OG, Zimmer 11
Kirchstraße 1
73095 Albershausen
Telefon: 07161/3093 / 17
Telefax: 07161/3093 / 50
E-Mail: magdalene.remshardt@albershausen.de

Bürgermeisteramt / Anmeldung
Angelika Eggler, EG, Zimmer 2
Kirchstraße 1
73095 Albershausen
Telefon: 07161/3093 / 12
Telefax: 07161/3093 / 50
E-Mail: angelika.eggler@albershausen.de

Internet

www.albershausen → Leben in Albershausen → VHS

Öffnungszeiten

Montag	08.00 - 12.30 Uhr
Dienstag	08.00 - 12.30 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.30 Uhr
Donnerstag	08.00 - 12.30 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
Freitag	08.00 - 11.30 Uhr

Das VHS-Team berät Sie gerne!

In Zusammenarbeit mit der Evang. Kirchengemeinde

Philipp Melanchthon

Reformator und «Lehrer Deutschlands»

„Dein Theater“ Stuttgart präsentiert mit Schauspieler Norbert Eilts zum Reformationsjubiläum 2017:

Der Religionsvermittler, Bildungspolitiker und Universalgelehrte Philipp Melanchthon (1497-1560) hat im Schatten Martin Luthers die Reformation entscheidend mitgeprägt. „Lehrmeister Deutschlands“, diesen Ehrentitel verliehen ihm seine Zeitgenossen. Eine geschulte Rhetorik galt dem Bildungsreformator als wichtigstes Instrument des Geistes. „Man kann unmöglich seine Gedanken verständlich darlegen, wenn man nicht die Fähigkeit zu reden erwirbt“, erkannte Melanchthon. Auch 457 Jahre nach seinem Tod brauchen wir dringend Menschen, die - wie er - Klartext reden.



Kurs	100-01
Termin	Samstag, 25. November 2017 19:30 Uhr (Einlass: 19:00 Uhr)
Ort	Evangelische Johanneskirche
Eintritt	13,00 € (Vorverkauf) 15,00 € (Abendkasse) Nummerierte Platzkarten erhalten Sie <u>ab 18.09.2017</u> im Rathaus, Zimmer 2, während den Öffnungszeiten. Eine Kartenreservierung ist ab sofort möglich unter Telefonnummer 07161 / 3093 12 bzw. 07161 / 3093 17.

Die Kleinen Leute im 30jährigen Krieg Leben und Sterben der Bauern, Landsknechte, Weiber, Metzgen und Bürger



In seinem Vortrag zeigt Gerhard Krug auf, wie Söldnerlager des 30jährigen Kriegs aufgebaut waren und wie dort gelebt wurde: Welche Waffen wurden genutzt und wie war deren

Bedienung? Auch welcher enormen Anstrengungen es bedurfte, um Kanonen mit bis zu 5 Tonnen und 22 Pferden über schlechte Wege zu transportieren und warum die «Kriegssaison» nur 6 Monate dauerte.

Aber auch, was es hieß, durch die Landsknechte ausgeraubt zu werden und die eigene Existenz in Flammen aufgehen zu sehen, den Hunger vor Augen. Wie sich die Bauern wehrten und die Landesväter sie im Stich ließen und sich sogar noch am Elend der Bauern bereicherten.

Wir betrachten, warum es für die Frauen oft die einzige Überlebensemöglichkeit war, sich einem Söldner anzuschließen. Oder, dass manche Schlacht nicht geschlagen wurde, weil Seuchen die meisten Söldner dahingerafft hatten. Und nicht zuletzt auch, warum die heutige Mode bereits zu dieser Zeit erfunden wurde und heutige Konflikte sich nicht von den damaligen unterscheiden.

Kurs	100-02
Referent	Gerhard Krug, Dipl. Medien Pädagoge
Termin	Sonntag, 19. November 2017 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	12,00 € (bei 10 TN)

Baden und Württembergs Geschichte

Situation bis 1945

Unser «Ländle» ist sehr einladend, viel Sehenswertes gibt es bei Ausflügen und Wanderungen zu entdecken und manche Sehenswürdigkeit lädt zu einer Besichtigung ein:

Mal ist es ein altes Gebäude, mal eine historische Person, die unser Interesse findet. Diese Entdeckungen machen noch mehr Spaß, wenn man zumindest ein bisschen weiß, wer und was uns da in Stadt und Land begegnen.



An exemplarisch dargestellten Ereignissen und mit einem groben Blick auf die Entwicklung der badischen und württembergischen Dynastien, werden Zusammenhänge aufgezeigt und auch Personen vorgestellt, die für die Geschichte des Landes prägend waren. Graf Eberhard im Bart und der „Türken Louis“ werden hier ebenso zu nennen sein wie die Gründungsväter des heutigen Bundeslandes.

Kurs	101-01
Referent	Matthias Hofmann
Termine	Dienstag, 28.11. und 05.12.2017 jeweils von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	27,00 € (bei 8 TN)

Referent **Matthias Hofmann**, Historiker und Orientalist, studierte Geschichte und Orientalistik in Stuttgart und Tübingen sowie Medienwissenschaften in Tübingen. Ein längerer Aufenthalt in Afghanistan ermöglichte ihm einen genaueren Ein- und Überblick über die momentanen gesellschaftspolitischen Entwicklungen.

„America first“ → die neue us-amerikanische Außenpolitik



Für die USA war das Ende des Kalten Krieges nicht eine Aufgabe veralteter Prinzipien, sondern ein Sieg des westlichen Systems über den Osten. Bis heute ist die Beziehung zu Russland merklich erkaltet.

Mit Maßnahmen, wie der Ausdehnung der NATO gen Osten, versuchte die USA, sich außenpolitischen Interessen Russlands entgegen zu stellen.

Diese „Drohkulisse“ verschärfte aber auch das Konfliktpotential zwischen den beiden Großmächten.

Das erstarkende China könnte am Ende der lachende Dritte sein.

Kurs	102-01
Referent	Matthias Hofmann
Termin	Donnerstag, 19. Oktober 2017 19:30 Uhr – 21:30 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	12,00 € (bei 12TN)

Quo vadis Türkei?



Mit einem Paukenschlag erreichte uns Mitte Juli 2016 die Nachricht vom missglückten Militärputsch in der Türkei. Die schnellen und sehr drastisch anmutenden Reaktionen der türkischen Regierung ließen in Europa Fragen aufkommen, ob dieser Militärputsch wirklich nur von einer übersichtlichen Gruppe enttäuschter Offiziere geplant wurde, oder ob der Putsch nicht Mittel und Zweck der türkischen Regierung sein könnte, systemkritische Staatsbedienstete von ihren Dienstposten zu entfernen. Der Putschversuch hat auf jeden Fall dazu geführt, die von Präsident Erdogan angestrebte Verfassungsänderung – hin zu einem Präsidialsystem – maßgeblich zu beschleunigen. Die türkische Bevölkerung sieht in ihrem Präsidenten nun den Retter der türkischen Demokratie. Wie wird es aber nun mit der Türkei weitergehen, vor allem da sie sich nun auch tatkräftig in den syrischen Bürgerkrieg eingebracht hat und die Kurden an der syrisch-türkischen Grenze genauso wie die Kurden im eigenen Land militärisch bekämpft? Ist die europäische Allianz mit der Türkei - Flüchtlingsabkommen - gefährdet?

Kurs	102-02
Referent	Matthias Hofmann
Termin	Donnerstag, 25. Januar 2018 19:30 Uhr – 21:30 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	12,00 € (bei 12 TN)

Erben und Vererben



Die Referenten bieten Ihnen einen Überblick über Gestaltungsmöglichkeiten, die zu einer Vermeidung bzw. zu einer Minimierung der Erbschaft-/Schenkungssteuer führen kann. Im Rahmen des Vortrags informieren sie über das gesetzliche Erbrecht und verschiedene Möglichkeiten, Testamente

zu erstellen. Auch spezielle Ehegatten-Testamente, die Erbfolge, Erbengemeinschaft, Erbschein, Vermächtnis, das Pflichtteilsrecht sowie das aktuelle Erbschaftsrecht sind Themen an diesem Abend.

Kurs	105-01
Referenten	Rechtsanwalt Herbert Wild Rechtsbeistand Erwin Hees
Termin	Donnerstag, 26. Oktober 2017 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	9,00 € (bei 10 TN)

Verschenken Sie Bildung



Möchten Sie einen vhs-Kurs verschenken?
Gerne erhalten Sie von uns einen Geschenkgutschein über den Betrag Ihrer Wahl.

Bitte fragen Sie in der Geschäftsstelle im Rathaus an unter Telefon 07161/3093-12 oder beantragen Sie den Gutschein über die Homepage der Gemeinde unter www.albershausen.de → Leben in Albershausen → vhs → Gutschein.

Trennung, Scheidung, Scheidungsfolgen – Womit müssen Sie rechnen?

Eine Trennung ist nicht nur ein emotional einschneidendes Lebensereignis, das das ganze bisherige Leben auf den Kopf stellt. Für viele Paare stellt sich die Frage:

- Was wird mit den Kindern?
- Wie können wir die Kinder am besten aus der Trennung heraushalten, gleichzeitig aber auch den Kontakt des Umgangsberechtigten mit den Kindern wahren?
- Ist das Wechselmodell eine Alternative?
- Wie ist der Kindesunterhalt geregelt?
- Wer entscheidet in Alltagsfragen?

Zentraler Punkt werden daneben auch die wirtschaftlichen Folgen einer Trennung sein:

- Unterhalt für einen Ehegatten während der Trennung und nach der Scheidung.
- Was ist überhaupt Zugewinn? Muss ich die Hälfte meines Vermögens abgeben?
- Wer bekommt das Haus? Wie setzen wir Miteigentum auseinander?
- Was ist mit den Möbeln?
- Was passiert mit unseren Rentenanwartschaften?

Der Vortrag wird Sie über die wesentlichen Punkte informieren und mögliche Strategien für Trennung und Scheidung herausarbeiten. Unter anderem geht es um die Möglichkeit, mit Ihrem Partner eine faire, einvernehmliche Regelung ohne Rosenkrieg zu erarbeiten. Sie sparen viel Zeit, viel Geld und viele Nerven! Der Weg dorthin muss nicht über Anwälte erfolgen, die Mediation bietet viele unbekanntere Möglichkeiten.

Kurs	105-02
Referentin	Dr. Annika Rabaa, Rechtsanwältin
Termin	Donnerstag, 29. November 2017 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	10,00 € (bei 10 TN)

Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen – Sicher in Ihre Zukunft



VORSORGEANWALT

Schneller als gedacht ist der Ernstfall eingetreten:

Unfall, Krankheit oder persönliche Einschränkungen können uns mitten aus dem Leben reißen, altersbedingte Ausfallerscheinungen uns schleichend, aber dauerhaft unsere Handlungsfähigkeit nehmen. Was wird dann, wenn Sie nicht mehr selbst für sich handeln können?

Welche Alternativen stehen zur Wahl?

Bei Volljährigkeit gilt nicht mehr automatisch die Vertretungsbefugnis der Eltern. Denkbar ist dann eine staatliche Betreuung, die nicht immer den Interessen der beteiligten Personen entspricht. Welche Gestaltungsformen getroffen werden können und sollen – darüber kommen wir ins Gespräch und Sie erhalten Informationen.

Kurs	105-03
Referenten	Rechtsanwalt Herbert Wild Rechtsbeistand Erwin Hees
Termin	Donnerstag, 18. Januar 2018 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	9,00 € (bei 10 TN)

Elternunterhalt – Womit müssen erwachsene Kinder rechnen?

Auch wenn ältere Menschen heutzutage weitaus länger als früher den dritten Lebensabschnitt gesund und aktiv verbringen, so kommt doch irgendwann einmal der Zeitpunkt, an dem es ohne Hilfe nicht mehr geht. Oftmals ist dies mit hohen Kosten verbunden. Die Pflegeversicherung übernimmt selten alles, das eigene Vermögen der Betroffenen ist irgendwann aufgebraucht, und dann muss oftmals das Sozialamt ergänzend einspringen.

- Machen Sie sich als Eltern Sorgen, dass Sie Ihren Kindern womöglich einmal finanziell zu sehr zur Last fallen?
- Oder machen Sie sich als erwachsene Kinder der sogenannten "Sandwich-Generation" Gedanken, dass Sie neben Kindesunterhalt auch Elternunterhalt bezahlen müssen?
- Wie können Eltern vorsorgen, damit ihren erwachsenen Kindern im Unterhaltsfall nicht zu viel zugemutet wird?
- Was sollten Kinder tun, wenn die Rechtswahrungsanzeige des Sozialhilfeträgers ins Haus flattert - können sie gegen den Unterhaltsanspruch mit Erfolg vorgehen?
- Kann von ihnen verlangt werden, dass sie ihren Lebensstandard senken?
- Gibt es auch eine Unterhaltspflicht zwischen Schwiegereltern und -kinder?

Der Vortrag informiert über die gängige Praxis. Ein vertiefendes Skript rundet ihn ab.

Kurs	105-04
Referentin	Dr. Annika Rabaa, Rechtsanwältin
Termin	Donnerstag, 22. Februar 2018 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	10,00 €(bei 10 TN)

Was muss der Vermieter wissen?



Die Referentin ist Rechtsanwältin und Vorsitzende des Vereins „Haus und Grund Plochingen und Umgebung“. Im Rahmen des Vortrags bietet sie einen Überblick über folgende Themen an, die besonders häufig problematisch und für Vermieter interessant sind:

- Kündigungsmöglichkeiten
- Mietrückstände
- Unpünktliche Mietzahlung
- Schäden und Schönheitsreparaturen
- Nebenkostenabrechnung
- Zeitmietverträge

Die Teilnehmer erhalten Tipps, welche rechtlichen Fallen und Fehlerquellen vor Abschluss eines Mietvertrags beachtet werden müssen.

Kurs	105-05
Referent	Dr. Annette Wenger, Rechtsanwältin
Termin	Donnerstag, 23. November 2017 17:30 Uhr – 19:00 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	10,00 Euro (bei 10 TN)

Was muss ich beim Kauf einer Immobilie beachten?

Wer sich entschieden hat eine Immobilie zu erwerben, sollte beim Kauf wichtige Details beachten. Ein Immobilieneinfachmann, welcher über jahrzehntelange Erfahrung verfügt, wird in diesem Vortrag aufzeigen, was man beim Kauf einer Immobilie alles wissen muss und worin die Gefahren bestehen. Es gibt viele Tipps sowie einen konkreten Ablaufplan rund um den Kauf einer Immobilie. Auch persönliche Anliegen können nach Vortragsende besprochen werden.



Kurs	105-06
Referent	Christian Nussgräber
Termin	Donnerstag, 7. Dezember 2017 19:30 Uhr – 21:30 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	9,00 € (bei 10 TN)

Hinweise

Bitte notieren Sie sich Ihren Kurstermin. Bei Anmeldung über die Homepage erhalten Sie von uns eine Eingangsbestätigung (www.albershausen.de → vhs → Anmeldekarte). Eine Nachricht erhalten Sie, wenn der Kurs bereits belegt ist, Sie auf der Warteliste stehen, es Terminänderungen gibt oder Ihr Kurs abgesagt werden muss. Eine Rechnung über die Kursgebühr erhalten Sie auf Wunsch. Bitte wenden Sie sich an die Geschäftsstelle der Volkshochschule im Rathaus (Telefon 07161/3093-12).

Photovoltaik, Blockheizkraftwerk, Wärmepumpe und Co – Segen oder Fluch für das Eigenheim?



© Fotolia

Es gibt viele neue Systeme zur Beheizung, Energiegewinnung, Lüftung und Beleuchtung in Wohngebäuden. In diesem Vortrag werden die Auswirkungen diverser Haustechniksysteme auf das Vitalsystem des Menschen vorgestellt. Der Referent gibt Hinweise und Empfehlungen, wie und wann diese Techniken genutzt werden können, ohne davon gesundheitlich beeinträchtigt zu werden.

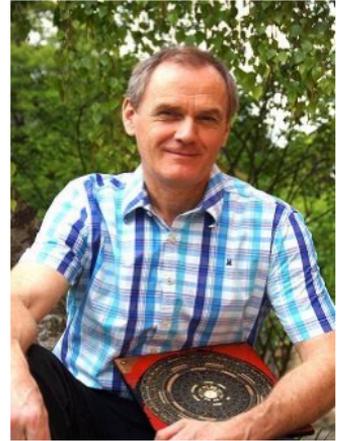
Kurs	115-01
Referent	Jochen Rubik, Dipl. Bauingenieur, Baubiologe und Feng Shui-Meister
Termin	Mittwoch, 27. September 2017 19:30 Uhr – 21:45 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme-Beitrag	8,00 € (bei 10 TN)

Feng Shui – worauf es in Wohnung, Haus und Garten ankommt

© Rubik

In welcher Weise haben Gebäude mit unserer Vitalität, unseren Befindlichkeiten und unserem Erfolg zu tun? Auf welche Dinge kommt es im Feng Shui wirklich an, und was ist lediglich Stil und Geschmacksache?

Der Referent stellt an Praxisbeispielen dar, welche Maßnahmen umgesetzt oder unterlassen werden sollen, um das Wohlbefinden zu steigern.



Kurs	115-02
Referent	Jochen Rubik, Dipl. Bauingenieur, Baubiologe und Feng Shui Meister
Termin	Donnerstag, 9. November 2017 19:00 Uhr – 21:15 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme-Beitrag	8,00 € (bei 10 TN)

Anmeldung

Für alle Kurse ist eine Anmeldung vor Kursbeginn nötig. Die Anmeldung zu einem oder mehreren Kursen ist sowohl persönlich vor Ort, über die Internetseite, telefonisch, per Fax oder Post als auch durch eine Unterschrift auf der Weitermeldeliste für Stamm-Teilnehmende möglich. Wenn Sie sich per Fax oder Post anmelden möchten, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular, das im Programmheft beige-fügt ist. Sie erhalten keine Anmeldebestätigung, sondern werden nur benachrichtigt, falls der Kurs ausfällt oder ausgebucht ist.

Hochsensible Kinder – begabt und herausfordernd



Hochsensible Kinder weisen eine erhöhte Empfindsamkeit gegenüber äußeren und inneren Reizen auf, denn ihr neurophysiologisches Reizaufnahmesystem funktioniert anders wie bei anderen Kindern.

Betroffene Kinder können für ihre Eltern eine echte Herausforderung sein! Denn diese Kinder fangen viele Emotionen und Stimmungen auf und sind schnell überfordert. Sie neigen zu Wutanfällen und haben ihren eigenen Kopf. Sie stellen viele Fragen und wollen Probleme von klein auf selber lösen.

Das Phänomen betrifft etwa 20% aller Menschen und sehr viele Kinder. Schon die Kenntnis über das Phänomen der «Hochsensibilität» und ein bewusster Umgang mit den Erscheinungsformen können für Eltern, Lehrer und Kinder eine große Erleichterung sein.

Kurs	106-01
Dozentin	Dipl. Pädagogin Susanne Steed-Pfäffle
Termin	Donnerstag, 16. November 2017 19:00 Uhr – 21:30 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	12,00 € (bei 10 TN), Paar: 19,00 €

Bitte melden Sie sich über eine verschlüsselte Internet-
verbindung online an unter

www.albershausen.de → Leben in Albershausen → vhs →
Anmeldekarte.

Worte können Mauern sein - oder Fenster

In den 1960er Jahren begann der amerikanische Psychologe Marshall B. Rosenberg die Methode der „Gewaltfreien Kommunikation“ (GFK) zu entwickeln. Jahrzehntlang half er Konfliktparteien, auch auf internationaler Ebene, bei der Lösung ihrer Konflikte. Er war ein Schüler Carl Rogers, Begründer der Gesprächstherapie, in deren Mittelpunkt Echtheit, Empathie und Wertschätzung steht. Charakteristisch ist bei dieser Art der Kommunikation, dass die Bedürfnisse aller Beteiligten in Betracht gezogen werden, was zu gegenseitigem Verständnis beiträgt und der Harmonie dient.



Die Dozentin wird bei dem Workshop aufzeigen, wie Verbindung über Sprache möglich ist und wie wichtig Worte sind, die zu Verbindung oder zu Trennung führen. Wie können wir uns selbst ehrlich und klar ausdrücken und gleichzeitig dem anderen unsere respektvolle Aufmerksamkeit schenken?

Kurs	107-01
Dozentin	Uta Johanna Walle, Trainerin für Kommunikation
Termin	Donnerstag, 11. Januar 2018 18:00 Uhr – 21:00 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	9,00 € (bei 10 TN))

2000jähriges Augsburg – eine Tour durch die Stadtgeschichte



Der tausendjährige Dom bezeugt Augsburg als einen der ältesten deutschen Bischofssitze. Der Stadtpalast der Fugger und die Fuggerei, die älteste noch bestehende Sozial-siedlung der Welt, führen uns zurück in Augsburgs Goldenes Zeitalter, das 16. Jahrhundert. Jakob Fugger der Reiche ließ sich eine prächtige Grablege, die erste Inneneinrichtung der Renaissance nördlich der Alpen, zu St. Anna errichten. In St. Anna hielt sich 1518 Martin Luther auf, als er durch den päpstlichen Legaten Kardinal Cajetan im Stadtpalast der Fugger verhört wurde. Im 17. Jahrhundert schuf Elias Holl das mächtige Rathaus, Zeichen der politischen Eigenverantwortung der Reichsstadt. Mit seinen Bauten machte der „Werkmeister“ Augsburg zur Stadt der deutschen Renaissance. Vorgesehen sind entsprechend der Zugänglichkeit die Innenbesichtigungen von Dom, Fuggerei, Fugger Stadtpalast, St. Anna, Rathaus.

Kurs	100-02
Stadtführer	Siegfried Forster
Termin	Samstag, 30. September 2017 08:00 Uhr – 20:00 Uhr
Treffpunkt	Rathausvorplatz Albershausen, Kirchstraße 1
Teilnahme- Beitrag	53,00 € (bei 20 TN) für Bustransfer, Führung , Eintritte, Trinkgeld

Oh Täler weit, Oh Stuttgarts Höhen! Stadtwanderung zum Killesberg und Besichtigung des Bismarckturms



Bei einer Führung mit Bernd Möbs geht es auf stadthistorischen Spuren vom Hauptbahnhof über den Killesberg hinunter nach Feuerbach entlang des Feuerbacher Wegs, einem uralten Keltenweg. Dabei wird das Postdörfle, der chinesische Garten, ein schönes „Barockschloss“ der Baumeisterfamilie Hangleiter, das wiederauferstandene Haus des rheinischen Salonlöwen Friedrich Hackländer und die Villen von Bundespräsident Theodor Heuss und von Ferdinand Porsche gestreift. Oben am Killesberg angekommen können die Wanderer den schönen Rundumblick über Stuttgart vom Stromberg bis zur Alb genießen. Unterwegs unterhält Bernd Möbs die Teilnehmenden mit Texten und Zitaten des Schriftstellers Hermann Lenz, der am Stuttgarter Killesberg lebte.

Kurs	100-03
Führung	Bernd Möbs
Termin	Samstag, 7. Oktober 2017 10.30 Uhr – 13:30 Uhr
Treffpunkt	Stuttgart Hauptbahnhof, Infopoint der Bahn, große Haupthalle
Endpunkt	Haltestelle Killesberg, Stadtbahn
Teilnahme- Beitrag	14,00 € (f. Führung u. Turmeintritt bei 6 TN)

- **Cézanne. Metamorphosen - Große Sonderausstellung in der Staatlichen Kunsthalle Karlsruhe**
- **Staatliche Majolika Manufaktur - Blick hinter die Kulissen**

Paul Cézanne (1839 – 1906) hat als Maler, Zeichner und Aquarellist ein überaus facettenreiches Werk geschaffen. Aufgrund seiner Tendenz zur Abstraktion der Bildelemente gilt er als wichtiger Wegbereiter der Moderne. Cézanne selbst hatte jedoch den Anspruch, die Malerei auf der Grundlage der klassischen Kunst zu erneuern. Die Ausstellung in der Kunsthalle wirft einen neuen Blick auf Cézannes lichte Landschaften, seine Badenden, Porträts und Stillleben. Rund 100 bedeutende Leihgaben aus internationalen Sammlungen in einer noch nie gesehenen Zusammenstellung gewähren den Blick auf einen „anderen“ Cézanne.

Nachmittags sind ein Besuch des Weihnachtsmarktes und eine Führung durch die Kunst in Keramik geplant:



In der Majolika Manufaktur werden seit über hundert Jahren künstlerisch hochwertige Keramikobjekte von Künstlern, Designern und Keramikmeistern gestaltet. Im Rahmen einer

exklusiven Führung kann man den Künstlern in den Ateliers über die Schulter schauen und die Manufaktur-Mitarbeiter bei ihrer Arbeit begleiten. Ein kleiner Ausflug in das Majolika Museum kann mit dem Besuch verbunden werden.

Kurs	100-04
Termin	Mittwoch, 13. Dezember 2017 08:00 Uhr – 20:00 Uhr
Treffpunkt	Rathausvorplatz Albershausen, Kirchstraße 1
Teilnahme- Beitrag	54,00 € (bei 20 TN) für Bustransfer, Führungen , Eintritte etc.

- **Werkstattführung bei der Kunstglaserei Gaiser & Fieber in Esslingen**
- **Historische Stadtführung Esslingen**



Glas bringt Licht in unser Leben; es schafft eine transparente Verbindung zwischen Innen und Außen. Leuchtend bunte Glasfenster in den Kirchen erzählen Geschichten und erzeugen je nach Tageslicht verschiedene Stimmungen. Wie entsteht so ein Kunstwerk? Bei der Führung lernen wir die Faszination des Materials Glas seit dem Mittel-

alter bis heute kennen und verstehen. Wir erfahren Interessantes zur Glasherstellung und dem breiten Angebot der Glaserei, das neben Restaurationen auch neue Glasmalereien, Kunstverglasung, Glaskonstruktion, Glasveredlung und Fusing umfasst. Einzigartige kunsthandwerkliche Deko- und Gebrauchsartikel sind im Shop zu finden.

Nachmittags wartet die historische Altstadt von Esslingen mit mehr als 800 Denkmälern und einem einzigartigen Bestand an Fachwerkbauten darauf entdeckt zu werden. Bei der historischen Führung mit Heidi Gassmann, einem Esslinger Urgestein, lernen Sie die wichtigsten Baudenkmäler und schönsten Ecken der ehemals Freien Reichsstadt kennen. Einer der vielen Höhepunkte ist sicherlich das Alte Rathaus mit seiner einmalig schönen Renaissancefassade oder der Blick zur majestätisch über der Stadt thronenden Esslinger „Burg“.

Im Anschluss besteht noch die Möglichkeit, in einem Café in Esslingen den Nachmittag ausklingen zu lassen.

Kurs	116-01
Termin	Samstag, 21. Oktober 2017
	09:30 Uhr – 17:00 Uhr
Treffpunkt	Bahnhof Esslingen, Ausgangsbereich
	Bahnhofstraße. Eigene Anfahrt.
Teilnahme	18,00 € (für Führungen bei 10 TN)
Beitrag	

Spirituosen-Manufaktur Brennerei Gruel Betriebsbesichtigung und Verkostung



Im Ortskern von Owen/Teck befindet sich die **Whisky-Destillerie Gruel**. Christian Gruel war 1989 der erste Schwabe, welcher Schwäbischen Whisky gebrannt hat. Heute repräsentiert sein Enkel Immanuel be-

reits die vierte Generation der Brennerfamilie und aus der „brennenden“ Leidenschaft der Familie ist ein Betrieb von einer sechs Hektar umfassenden Fläche und drei Brenne-
reien entstanden.

Durch das stetig wachsende Interesse an Edelbränden höchster Qualität sowie dem Streben nach Perfektion, wird heute eine Vielzahl edler Spirituosen hergestellt; dabei spielen Zutaten und Verarbeitung eine große Rolle.

Während der Führung haben die Besucher Gelegenheit, sich über das Herstellungsverfahren zu informieren. Bei der anschließenden Verkostung von zwei bis drei verschiedenen Whiskys sowie anderer Destillate können Sie sich von der hohen Qualität überzeugen zu lassen.

Kurs	116-02
Führung	Immanuel Gruel
Termin	Freitag, 20. Oktober 2017 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
Treffpunkt	Spirituosen-Manufaktur Brennerei Gruel Owen-Teck, Neue Straße 26. Eigene Anfahrt.
Teilnahme- Beitrag	20,00 Euro (bei 10 TN)
Anmeldung	Spätestens am 16. Oktober 2017!

Kaffeeseminar in der Rösterei AR-OMA



Erfahren Sie bei einem zweieinhalbstündigen Ausflug in die Welt des Kaffees alles rund um die Kaffeebohne und deren Veredlung durch das Rösten. Selbstverständlich können Sie die frisch gerösteten Kaffeesorten auch gleich probieren. Im Teilnahmebeitrag sind 250 g Röstkaffee enthalten.

Kurs	116-03
Führung	Andreas Halder, René Zieschank
Termin	Donnerstag, 23. November 2017 19.00 -21.30 Uhr
Treffpunkt	Kaffeerösterei Ar-oma, Wangen, Sudetenstraße 20. Eigene Anfahrt.
Teilnahme- Beitrag	17,00 Euro (bei mind. 8 TN)

.....

Bitte beachten Sie, dass

- die Teilnahme an VHS-Kursen auf eigene Gefahr erfolgt,
- für Unfälle die VHS nicht haftet.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Albershausen!

Aquarellkurs für Anfänger



Anhand einfacher Pinselübungen und dem Ausprobieren unterschiedlicher Techniken werden Sie erste Erfahrungen im Umgang mit Farbe, Pinsel, Wasser und Papier sammeln. Außerdem widmen wir uns intensiv dem Mischen der Farben und der Farblehre.

Ziel des Kurses ist es, Sicherheit im Umgang mit Pinsel und Farbe zu bekommen und zu erfahren, wie man bestimmte Farbtöne mischen kann, wie der jeweilige Farbauftrag wirkt und welche Aussage bestimmte Farbklänge haben können. Ein „schönes“ Bild werden wir nicht malen, aber Sie werden dafür das Rüstzeug bekommen. Ich freue mich auf Sie!

Eine Material-Liste über Papier, Pinsel und Farben für den Workshop werden Sie bei einer verbindlichen Anmeldung in der Geschäftsstelle der VHS erhalten.

Kurs	205-01
Dozentin	Kornelia Langer
Termine	montags, ab 6. November 2017 19:30 Uhr – 21:45 Uhr 6 Abende in Folge
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstr. 28, Neu- bau, EG, Zimmer N5
Teilnahme- Beitrag	66,00 € (bei 6 TN)

Offene Filzwerkstatt am Samstag

In geselliger und gemütlicher Runde filzen wir aus feinsten Wolle verschiedene Deko- und Gebrauchsartikel. Sie entscheiden, was Sie filzen möchten: Handyhüllen, Notizblockhüllen, Kalenderhüllen, Windlicht oder auch einen Nikolausstiefel. Unter den verschiedensten Farben und Materialien können Sie wählen, um Ihr absolutes Unikat herstellen zu können.



Bitte zum Workshop mitbringen: 2 Geschirrtücher, 2-3 Handtücher, Vesper und Getränk.

Sofern Sie sich für die Gestaltung eines Windlichtes entscheiden, bringen Sie bitte das Deko-Glas und je nach Glasgröße auch eine batteriebetriebene Lichterkette mit.

Die Materialkosten werden mit der Dozentin im Kurs abgerechnet (ca. 15 –22 €).

Die Kursleiterin arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmerinnen/Teilnehmern.

Kurs	212-01
Dozentin	Monika Baum
Termin	Samstag, 2. Dezember 2017
	10:00 – ca. 15:00 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Ratskeller im UG
Teilnahme-Beitrag	19,00 € (max. 8 TN)

.....

Mindestbeteiligung

Bei Kursen mit einer Beteiligung unter der eingeplanten Mindestbeteiligung erhöht sich die Gebühr entsprechend.

Art Clay Silver ® - Blätter

Art Clay Silver ® besteht aus fein gemahlene Silberpartikeln, die mit organischem Bindemittel und Wasser gebunden werden. Dadurch erhält das Material eine weiche, bearbeitbare Konsistenz. In Form einer Paste kann es mit dem Pinsel aufgetragen, oder mit der Spritzmasse können filigrane Strukturen erstellt werden. Die Knetmasse kann von Hand modelliert werden. Beim Brennen wird das Material gesintert und die Bindemittel verbrannt. Die Silberpartikel verbinden sich zu Feinsilber (99,9%).

Mit Art Clay Silver ® können auch Anfänger unter Anleitung schöne, individuelle Silberschmuckstücke kreieren.



In diesem Kurs gestalten die Teilnehmenden einen Feinsilber Anhänger. Ein echtes Pflanzenblatt wird mit Art Clay Paste in mehreren Lagen bestrichen. Bei dem Brennen verbrennt das Blatt und

es bleibt die Form des Blattes übrig.

Es werden Blätter gestellt; eigene Blätter können gerne auch mitgebracht werden.

Die Art Clay Silver ® Paste erhalten die Teilnehmenden im Kurs gegen eine Gebühr von 30 €. Weiteres Material, wie Ösen, Steckösen und Ketten, werden nach Verbrauch im Kurs berechnet und sind direkt zu bezahlen.

Kurs	212-02
Dozent	Walter Necker
Termin	Samstag, 21. Oktober 2017 10:00 – 15:30 Uhr
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28, Altbau, EG, Zimmer 1
Teilnahme- Beitrag	23,00 € (bei 6 TN)

Art Clay Silver ® – Filigrane Anhänger



In diesem Kurs arbeiten die Teilnehmer mit der Art Clay Spritzmasse. Es können Wattekugeln oder selbstgeformte Körper aus Kork mit Art Clay bespritzt werden, die als Kettenanhänger oder Ohranhänger genutzt werden können. Beim Brennen verbrennt der Körper und es bleibt die Form in Feinsilber übrig, ein echtes Unikat.

Die Art Clay Silver ® Spritzmasse erhalten die Teilnehmenden im Kurs gegen eine Gebühr von 30 €. Weiteres Material, wie Ösen, Steckösen und Ketten, werden nach Verbrauch im Kurs berechnet und sind direkt zu bezahlen.

Kurs	212-03
Dozent	Walter Necker
Termin	Samstag, 18. November 2017 10:00 – 15:30 Uhr
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28, Altbau, EG, Zimmer 1
Teilnahme- Beitrag	23,00 € (bei 6 TN)

Grundlagen der digitalen Kamera- und Aufnahmetechnik für Einsteiger



© Günter Hofer, www.schwabenpress.eu

Dieser Workshop richtet sich an Einsteiger mit DSLR Spiegelreflexkameras ohne Grundkenntnisse. Es werden grundlegende Fachbegriffe zur richtigen Bedienung der Digitalkamera (DSLR) wie Blende, Verschlusszeit, ISO-Wert, Brennweite, Weißabgleich, Sensorgröße, Crop-Faktor, Schärfentiefe usw. in Abhängigkeit zueinander und im Zusammenspiel praxisnah, professionell und leicht verständlich erklärt. Nicht „knipsen“, sondern fotografieren, ist das Ziel dieses Einsteigerkurses in die Welt der digitalen Fotografie.

Der Dozent arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Objektive und Bedienungsanleitung.

Kurs	200-01
Dozent	Rainer Lauschke, Dipl. Fotodesigner und Pressefotograf
Termin	Mittwoch 4. Oktober 2017 18:30 Uhr – 21:30 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	26,00 €

Digitale Kamera- und Aufnahmetechnik - Fortgeschrittene mit Grundkenntnissen

ISO-Wert, Verschlusszeit und Blende sind Ihnen bereits ein Begriff. Sie fragen sich jedoch:

- Weshalb werden Bewegungen nicht scharf wiedergegeben?
- Weshalb sind viele Bilder so «grieselig»?
- Wie bekomme ich einen unscharfen Hintergrund?
- Was ist Bracketing?
- Wie kann ich die Verschlusszeit, die Blende oder gar den ISO-Wert als kreatives Gestaltungsmittel einsetzen?
- Was bringt mir der Weißabgleich?
- Benötige ich ein Stativ?
- Welches Zubehör ist unbedingt notwendig?
- Welche Kamera-Einstellungen sind richtig für motiv- und themenbezogene Techniken?

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Grundkenntnissen, die im Besitz einer DSLR Spiegelreflexkamera sind.

Der Dozent arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Objektive und Bedienungsanleitung. Sofern vorhanden Blitz, Stativ, Kamerazubehör.

Kurs	200-02
Dozent	Rainer Lauschke, Dipl.-Fotodesigner und Pressefotograf
Termin	Dienstag, 12. Dezember 2017 18:30 Uhr – 21:30 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	26,00 €

Motivfindung und Bildgestaltung – für Interessierte mit guten Grundkenntnissen

Der Workshop richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Grundkenntnissen der Fotografie. Der Dozent gibt Ihnen Tipps und Ratschläge zur Themen-/Motivfindung über die Bildgestaltung bis zum fertig „komponierten Bild“.

- Wie finde ich mein Motiv?
- Was möchte ich fotografieren?
- Wie und wann fotografiere ich es?
- Welche fotografische Ausrüstung benötige ich für das gewünschte Bild?
- Was ist zu beachten?

Viele Tipps und Tricks zur Motivfindung und der Bildgestaltung werden Ihnen in diesem Kurs professionell und leicht verständlich vermittelt und auch praxisnah erklärt.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit DSLR Spiegelreflexkameras. Voraussetzung sind **gute Kenntnisse der eigenen Kamera**.

Der Dozent arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Objektive und Bedienungsanleitung.

Kurs	200-03
Dozent	Rainer Lauschke, Dipl.-Fotodesigner und Pressefotograf
Termin	Mittwoch, 17. Januar 2018 18:30 Uhr – 21:30 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	26,00 €

Wenn die Sehkraft schwindet – Augen- erkrankungen der zweiten Lebenshälfte

Mit zunehmendem Alter kann es zu einer krankheitsbedingten Abnahme des Sehvermögens kommen. Die häufigsten Ursachen für die Minderung des Sehens sind die Entwicklung eines grauen Stars (Katarakt), die altersbedingte Makula-Degeneration (AMD - eine Erkrankung der zentralen Netzhaut) und das vermehrte Auftreten eines grünen Stars (Glaukom).

Beim **grauen Star** trübt die eigene Linse des Auges ein. Durch eine heute sehr sichere und wenig belastende Operation wird die getrübte eigene Linse entfernt und durch eine Kunstlinse ersetzt.

Um das Sehen bei einer **Makula-Degeneration** zu erhalten, ist es entscheidend, die Erkrankung möglichst frühzeitig zu erkennen. Bei der feuchten Form der AMD kann durch die Eingabe spezieller Medikamente in das betroffene Auge die Erkrankung aufgehalten oder zumindest der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst werden.

In der Anfangsphase führt der **Grüne Star** weder zu Beschwerden noch zu einer erkennbaren Einschränkung des Sehens. Die Diagnose der Frühstadien ist oft schwierig. Der Patient sollte regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen durchführen lassen. Der Grüne Star kann medikamentös mit Augentropfen, mittels Lasertherapie oder operativ behandelt werden.

Im Anschluss an den Vortrag bleibt genügend Zeit für persönliche Fragen.

Kurs	304-01
Referent	Dr. med. Hans Hettesheimer, Facharzt für Augenheilkunde
Termin	Donnerstag, 18. Januar 2018 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Teilnahme- Beitrag	8,00 €

Hatha-Yoga

Yoga ist ein sehr altes Übungssystem, das sich in Indien in Jahrtausenden entwickelt und bewährt hat. Es hat mit seinen Wirkungen positiven Einfluss auf Geist und Körper – eine gute Basis für den bevorstehenden Tag.

Die 5 Hauptpunkte im Hatha-Yoga sind:



- Körperübungen (Asanas)
- Atemübungen (Pranayama)
- Tiefenentspannung (Sharasana)
- Ernährung
- Positives Denken/Meditation

Eine Yogastunde setzt sich immer aus Atemübungen, Körperstellungen und Tiefenentspannung zusammen.

Im Laufe des Kurses werden verschiedene Atemtechniken und Körperübungen der so genannten Rishikesh-Reihe gelehrt. Es werden alle Muskelgruppen gestärkt und gedehnt. Körpergefühl, Balance und Flexibilität werden stark erhöht.

Bitte nehmen Sie an jedem Kurs in bequemer Kleidung teil und bringen Sie zusätzlich warme Socken, Yogamatte, Yogakissen und Getränke mit.

Dozentin	Bettina Raisch
Termine	Mittwochs, ab 27. September 2017 15 Nachmittage/Abende in Folge
Kurs 1	301-01 16:30 Uhr – 18:00 Uhr (Anfänger)
Kurs 2	301-02 18:00 Uhr – 19:30 Uhr (Anf. mit Vorkenntn.)
Kurs 3	301-03 19:30 Uhr – 21:00 Uhr (Fortgeschrittene)
Ort	Haus im Wiesengrund, Uhinger Straße 10/1, Übungsraum im UG
Teilnahme- Beitrag	127,00 € (bei 6 TN je Kurs)

Yoga für Seniorinnen und Senioren

Neues Kursangebot für interessierte Personen im Alter von etwa 65 bis 99 Jahren

Sanftes Yoga kann sogar bei körperlich geschwächten Menschen Erstaunliches bewirken: Es verbessert das Körpergefühl, kräftigt Gelenke und Muskeln,



stärkt die Konzentration und den Gleichgewichtssinn und kann sogar Krankheiten vorbeugen. Stärkere Beine und Gelenke vermindern zudem die Gefahr vor Stürzen. Durch gezielte Atemübungen entspannen sich Körper und Geist, die Durchblutung und der Lymphfluss werden gestärkt.

Muskeln, Knochen und Bänder sind im fortgeschrittenen Alter nicht mehr so strapazierfähig, die Kraft der Gelenke und der Motorik lassen nach. Oft kommen Beschwerden wie etwa Arthritis, Rheuma oder Herzkrankheiten hinzu – die wiederum durch Yoga gemildert werden.

Wichtig ist, die Übungen nach gemeinsamer Absprache an die körperlichen Kapazitäten mit all ihren Einschränkungen anzupassen und dadurch Körper und Geist beweglich zu halten.

Bitte nehmen Sie an jedem Kurs in bequemer Kleidung teil und bringen Sie zusätzlich warme Socken, kleines Kissen, Isomatte und Getränke mit.

Kurs	301-04
Dozentin	Bettina Raisch
Termine	Mittwochs, ab 27. September 2017
	15:30 Uhr – 16:30 Uhr
	15 Nachmittage in Folge
Ort	Haus im Wiesengrund, Uhinger Straße 10/1,
Teilnahme-	Übungsraum im UG
Beitrag	90,00 € (bei mind. 6 TN)

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson



Möchten Sie mehr Leichtigkeit und Freude erleben? Nach Erfahrung der Dozentin spielt dabei die Entspannung von Körper, Geist und Seele eine wichtige Rolle. In diesem Kurs lernen Sie eine hochwirksame Entspannungstechnik, die Sie leicht in Ihrem Alltag einsetzen können.

Verschiedene Muskeln und Muskelgruppen werden gezielt und systematisch an- und entspannt, worauf eine tiefe körperliche und in Folge auch psychische Entspannung erfolgt. Stress-Symptome wie zum Beispiel Schlafstörungen, Magenbeschwerden, Bluthochdruck, Kopf- und Rückenschmerzen, Tinnitus, Konzentrationsstörungen etc. werden günstig beeinflusst.

Ziel des Kurses ist, dass Sie in guter Stimmung Ihre Körperwahrnehmung und Ihr Wohlfühl steigern.

Bitte tragen Sie zum Kurs bequeme Kleidung und bringen Sie eine Isomatte, warme Socken, ein kleines Kissen und eine Decke mit.

Kurs	301-05
Dozentin	Uta Johanna Walle
Termine	Freitags, ab 17. November 2017 19:30 Uhr – 20:30 Uhr 8 Abende in Folge
Ort	Evang. Gemeindehaus, Ebersbacher Str. 5, Gemeindesaal
Teilnahme- Beitrag	46,00 € (bei 6 TN)*

Wirbelsäulengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene

Kräftigung, Entspannung und Mobilisation des ganzen Körpers sind Ziel dieses Kurses, um Schwächen auszugleichen und insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur zu stärken. Im Kurs lernen Sie grundlegende Übungen kennen, mit denen Sie auch zu Hause selbstständig trainieren können. Wechselweise werden Dehnungs-, Atem- und Entspannungsübungen mit einbezogen. Bei Beschwerden bitte vor Besuch des Kurses Rücksprache mit dem Arzt halten!



Bitte nehmen Sie am Kurs in bequemer Kleidung teil und bringen Sie zusätzlich eine Decke oder Isomatte, Handtuch und Getränke mit.

Dozentin	Margarethe Stoll
Termine	Freitags, ab 29. September 2017 12 Abende in Folge
Kurs 1	302-01 17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Kurs 2	302-02 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
Ort	Evang. Gemeindehaus, Ebersbacher Str. 5, Gemeindesaal
Teilnahme- Beitrag	69,00 €(bei 6 TN)

.....

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!

Kurse, die nicht die Mindestteilnehmerzahl erreichen, müssen wir leider absagen. In Ausnahmefällen kann der Kurs nach Absprache mit der Dozentin/dem Dozenten auch als Kleingruppe angeboten werden.

Fitness-Programm am Morgen für Anfänger und Fortgeschrittene

Gymnastik in der Gruppe hält nicht nur fit, sondern macht auch Spaß. Mit flotten Bewegungen zu moderner Musik wollen wir Ausdauer, Beweglichkeit und das Koordinationsvermögen steigern.

Spezielle Wirbelsäulengymnastik sowie entsprechende Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen stehen auf dem Programm.

Mit Kleingeräten wie Hanteln, Bällen, Reifen und Thera-Bändern werden die Übungsstunden sehr abwechslungsreich gestaltet.

Bei entsprechendem Wetter wird auch mit Nordic-Walking-Stöcken trainiert.

Bitte nehmen Sie in Sportkleidung teil und bringen Sie zusätzlich Isomatte, Handtuch und Getränke mit.

Kurs	302-03
Dozentin	Doris Dannenmann
Termine	Dienstags, ab 10. Oktober 2017 12 Vormittage in Folge 08:45 Uhr - 10.15 Uhr
Ort	Turnhalle des TSGV Albershausen, Schafhofstraße 8
Teilnahme- Beitrag	77,00 € (bei mind. 8 TN)

.....

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:

www.albershausen.de → Leben in Albershausen →vhs

Fit und Gesund – Schonende und stärkende Gymnastik mit dem Band für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein individuelles Fitnessprogramm mit Aufwärmern - Dehnen - Kräftigen und dabei den Kreislauf in Schwung bringen, das wird in diesem Kurs vermittelt.



Beweglichkeitstraining und aktive Entspannung helfen gleichzeitig neue Kraft und Energie zu schöpfen. Das Thera-Band wird als Übungsgerät mit eingesetzt. Das Training mit dem Thera-Band ist eine einfache, aber sehr wirkungsvolle Methode für Muskelaufbau und Kraftausdauer. Also fit werden auf die sanfte Tour.

Bestens geeignet für Neueinsteiger! Bei entsprechendem Wetter lernen wir den Bewegungsablauf des Walking kennen.

Bitte nehmen Sie in Sportkleidung teil und bringen Sie zusätzlich Isomatte, Handtuch und Getränke mit.

Kurs	302-04
Dozentin	Doris Dannenmann
Termine	Dienstags, ab 10. Oktober 2017 12 Abende in Folge 19:00 Uhr – 20:00 Uhr
Ort	Turnhalle des TSGV Albershausen, Schafhofstraße 8
Teilnahme-Beitrag	57,00 € (bei mind. 8 TN)

Weinbasic für W(Einsteiger) Schluck für Schluck auf Entdeckungsreise



Kennen Sie das: Sie trinken gerne Wein und kennen sich auch ein wenig damit aus.

Einerseits begegnet man ihm überall – an der Tankstelle, in Drogerien und sogar im Baumarkt, andererseits wirkt die Sache mit dem Rebensaft ziemlich kompliziert.

Beim W(E)insteiger-Seminar führt Sie Frau Leibssle in die Verkostung von Weinen ein und zeigt Ihnen, wodurch sich Weine unterscheiden. Sie erfahren welcher Weintyp Sie sind. Es werden klassische Rebsortenweine verkostet und Sie bekommen dadurch ein Grundgerüst zur eigenen Orientierung in der Vielfalt von Weinen.

Kurs	307-01
Dozentin	Christiane Leibssle, Sommelière
Termine	Donnerstag, 9. November 2017 19:00 Uhr – 22:00 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, Ratskeller im UG
Teilnahme- Beitrag	43,00 € (bei mind. 6 TN)

In der Kursgebühr sind die Auslagen für die Verkostung von Weinen und Lebensmittel bereits enthalten.

Weihnachtsbäckerei

Weihnachtszeit ist Backzeit. Gerne serviert man der Familie und auch den Gästen zum Kaffee in der Adventszeit und auch als Abschluss eines Festmenüs selbstgemachte Plätzchen. Egal ob traditionelle oder moderne Rezepte, gemeinsam wird in einer kleinen



Gruppe von etwa acht Personen acht bis zehn verschiedene Sorten mit ausgewählten Zutaten und Gewürzen gebacken. Bringen Sie bitte Schürze, Rührgerät, Topflappen, Geschirrtuch und bei Bedarf auch individuelle Getränke mit.

Bitte nicht vergessen, ausreichend Dosen für das Gebäck mitzubringen!

Dozentin	Pamela Fingerle
Termine	
Kurs 1	307-02 Freitag, 24. November 2017 19:00 Uhr – 22:00 Uhr
Kurs 2	307-03 Samstag, 25. November 2017 10:00 Uhr - 13:00 Uhr
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28, Küche, Mittelbau, UG, Zimmer 3
Teilnahme- Beitrag	20,00 € (bei 6 TN)

In der Kursgebühr sind 5,00 Euro für Lebensmittel enthalten. Die weiteren Auslagen (ca. 5,00 Euro) sind am Kursabend direkt an die Dozentin zu entrichten.

Italienisch ohne Eile am Vormittag

Italienisch A 1

für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Verstehen und Sprechen lernen stehen im Vordergrund. Sie erwerben erste Grundkenntnisse in Italienisch, die Sie im privaten und auch im beruflichen Alltag gebrauchen können. Wir werden nicht nur mit dem Buch, sondern auch mit praktischen Übungen in netter Atmosphäre und mit guter Laune ein Stück Italien nach Deutschland holen.

Kurs	409-01
Dozentin	Carmela Crapanzano
Termine	Donnerstags, ab 5. Oktober 2017 12 Vormittage in Folge (20 UE) 10:30 Uhr – 11:45 Uhr
Ort	Rathaus, Kirchstraße 1, OG, Zimmer 17
Teilnahme- Beitrag	78,00 € (bei mind. 5 TN)
Lehrwerk	Buongiorno, Verlag Klett (2007), ISBN-13: 978-3125254961

* Gebühr bei geringerer Teilnehmerzahl

Die aufgeführte Gebühr für den Sprachkurs ist für **mind. 10 Kursteilnehmende** berechnet. Bedenken Sie, dass Sie in einer kleinen Gruppe die Sprache intensiver lernen können. Sollte der betreffende Kurs **weniger als 10 Interessierte** haben, gilt nachfolgende **Gebührenregelung**:

5 Teilnehmende → 78 Euro	8 Teilnehmende → 53 Euro
6 Teilnehmende → 68 Euro	9 Teilnehmende → 48 Euro
7 Teilnehmende → 60 Euro	10 Teilnehmende → 46 Euro

Englisch – EuroKom Prüfungsvorbereitung

Zur Realschul-Abschlussprüfung im Fach Englisch gehört auch eine mündliche Prüfung → genannt EUROKOM (Europäische Kommunikationsfähigkeit). Die EUROKOM ist in drei Prüfungsbereiche aufgeteilt:



- Präsentation eines Schwerpunktthemas,
- Hörverstehen,
- kommunikative und situative Aufgaben.

Im Kurs werden die Teilnehmenden gezielt auf diese Prüfungsbereiche vorbereitet und beraten.
So, come on, let's work together!

Die Dozentin arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmern.

Kurs	602-02
Dozentin	Sabine Schweickhardt
Termine	Montag, ab 30. Oktober 2017 3 Vormittage in Folge 09:00 Uhr – 12:00 Uhr (12 UE)
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28, Neubau, EG, Zimmer 5
Teilnahme- Beitrag	58,00 € (bei 5 TN)
Lehrmaterial	5,00 € (separat im Kurs zu bezahlen)

Englisch – Realschulabschluss Prüfungsvorbereitung

The early bird catches the worm ...

Auch wenn die schriftliche Prüfung im Fach Englisch erst Ende April 2018 stattfindet, hat es Vorteile jetzt schon zu wissen, zu welchen Themenbereichen eine gezielte Vorbereitung erforderlich ist.



In diesem Kompaktkurs in den Winterferien werden die Prüfungsaufgaben der letzten Jahre geübt, Tipps zur systematischen Bearbeitung gegeben, Hinweise zur Herangehensweise erklärt und auch eventuelle Lücken in der Grammatik geschlossen. Ein optimales Prüfungstraining wird gewährleistet.

Die Dozentin arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmern.

Kurs	602-03
Dozentin	Sabine Schweickhardt
Termine	Montag, ab 12. Februar 2018 5 Vormittage in Folge 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28, Neubau, EG, Zimmer 5
Teilnahme- Beitrag	66,00 € (bei 5 TN)
Lehrmaterial	5,00 € (separat im Kurs zu bezahlen)
Lehrwerk	Trainingsbuch Englisch 2018, Verlag Stark, ISBN-13: 978-3849028596

.....

Die Dozentin **Sabine Schweickhardt** studierte an der Berufspädagogischen Hochschule in Esslingen und unterstützt seit Jahren Schülerinnen und Schüler in den Fächern Englisch und Deutsch.

Mathematik – Realschulabschluss Prüfungsvorbereitung

Im Kurs werden ausgewählte Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre durchgerechnet und der Unterrichtsstoff wiederholt. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, ihre Kenntnisse zu überprüfen und zu vertiefen. Während der Übungsphase werden die Teilnehmer individuell bei der Bearbeitung der Aufgaben unterstützt. Anschließend erfolgt eine gemeinsame Besprechung der Lösungswege und Ergebnisse.

Der Dozent arbeitet mit einer kleinen Gruppe.

Kurs	602-04
Dozent	Richard Rösch
Termine	Dienstag, ab 2. Januar 2018 4 Vormittage in Folge 09:00 Uhr – 13:00 Uhr Montag, ab 26. März 2018 4 Vormittage in Folge 09:00 Uhr – 13:00 Uhr
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28, Altbau, EG, Zimmer 1
Teilnahme- Beitrag	165,00 € (bei 6 TN) für insg. 43 UE
Lehrmaterial	Bezahlung bitte direkt an den Dozenten

.....

Der Dozent **Richard Rösch** studierte Architektur an der TH Stuttgart und ist seit über zehn Jahren als Mathematik-Dozent an Volkshochschulen und bei der beruflichen Bildung in verschiedenen Firmen tätig.

Mathematik Kursstufe 1 Allgemeinbildendes Gymnasium

schulbegleitend

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Kursstufe 1 der allgemein bildenden Gymnasien. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, ihre Wissenslücken zu schließen bzw. ihre Kenntnisse zu festigen, um für die gymnasiale Oberstufe gerüstet zu sein.

Inhalte:

- Potenzgesetze
- Logarithmen
- Elementare Funktionen
- Grundlagen der Differenzialrechnung
- Wahrscheinlichkeitsrechnung sowie Wachstumsprozesse

Kurs	602-05
Dozent	Richard Rösch
Termine	Samstag, ab 7. Oktober 2017 3 Nachmittage in Folge 13:30 Uhr – 16:30 Uhr Samstag, 2. Dezember 2017 1 Nachmittag 13:30 Uhr – 16:30 Uhr
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28, Altbau, EG, Zimmer 1
Teilnahme- Beitrag	63,00 € (bei 6 TN) für insg. 16 UE
Lehrmaterial	Bezahlung bitte direkt an den Dozenten!

Die Volkshochschule im Internet:

www.albershausen.de → Leben in Albershausen →vhs

Mathematik - Prüfungsvorbereitung Abitur Allgemeinbildendes Gymnasium

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schülern der Kursstufe 2 allgemeinbildender Gymnasien. Im Hinblick auf das bevorstehende Abitur wird der Dozent die prüfungsrelevanten Themen aus dem Bereich Infinitesimalrechnung und Analytische Geometrie gründlich wiederholen. Ein wichtiges Kursziel wird der richtige Umgang mit sogenannten Transferaufgaben sein. Gemeinsam werden mit dem Dozenten anhand von Prüfungsaufgaben verschiedene Lösungsstrategien ausprobiert, die das Verständnis komplexer Zusammenhänge erleichtern sollen.

Seit 2012 ist das Abitur inhaltlich noch umfangreicher geworden. Daher werden im ersten Teil des Kurses hauptsächlich die prüfungsrelevanten Themen Differenzial und Integral behandelt. Im zweiten Teil dann Vektorrechnung und Stochastik, wobei es auch zu Überschneidungen der einzelnen Themen kommen kann. Für individuelle Fragen der Teilnehmenden zum aktuellen Unterrichtsstoff ist ebenfalls noch Zeit reserviert.

Kurs	602-06
Dozent	Richard Rösch
Termine	Samstag, ab 7. Oktober 2017
Teil 1	3 Vormittage in Folge (16 UE) 09:00 Uhr – 13:00 Uhr
Teil 2	Samstag, ab 2. Dezember 2017 3 Vormittage in Folge (16 UE) 09:00 Uhr – 13:00 Uhr
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28, Altbau, EG, Zimmer 1
Teilnahme- Beitrag	128,00 € (bei 6 TN) für 32 UE
Lehrmaterial	Bezahlung bitte direkt an den Dozenten!

Bitte mitbringen: GTR, Formelsammlung, Schreibzeug

Mathematik – Prüfungsvorbereitung

- **Abitur berufliches Gymnasium**
- **Abitur gewerbliches Gymnasium**

Im Hinblick auf das bevorstehende Abitur wird der prüfungsrelevante Unterrichtsstoff anhand von Prüfungsaufgaben gründlich wiederholt. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Gebiet der Analysis. Nach gemeinsamer Absprache wird der Dozent zwei weitere Aufgabenfelder auswählen und besprechen. Zur Auswahl stehen: Vektorgeometrie, wirtschaftliche Anwendungen, lineare Optimierung, Stochastik und anwendungsbezogene Aufgaben.

Kurse	602-07 und 602-08
Dozent	Richard Rösch
Termine	
<u>Berufl.</u>	Samstag, ab 3. Februar 2018
Gymnasium	4 Vormittage in Folge
Kurs 602-07	09:00 Uhr – 13:00 Uhr
<u>Gewerbl.</u>	Samstag, ab 3. Februar 2018
Gymnasium	4 Nachmittage in Folge
Kurs 602-08	13:30 Uhr – 17:30 Uhr
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28, Altbau, EG, Zimmer 1
Teilnahme- Beitrag	87,00 € (bei 6 TN)
Lehrmaterial	Bezahlung bitte direkt an den Dozenten!

Bitte mitbringen: Formelsammlung, Taschenrechner, Prüfungsbuch, Schreibzeug

Mathematik – Prüfungsvorbereitung Abitur Allgemeinbildendes Gymnasium

Das Mathematikabitur hat einen festen Aufbau, in dem für jede Aufgabe die Stoffinhalte klar vorgegeben sind. Dadurch kann man sich auf diese Klausur sehr gut und gezielt vorbereiten.

Der Abiturvorbereitungskurs geht Aufgabe für Aufgabe durch und stellt die jeweils möglichen Fragestellungen und Stoffinhalte vor. Für jede mögliche Aufgabenstellung werden detaillierte Beispiele besprochen. Dabei werden umfangreiche Hinweise zu den Korrekturrichtlinien und den inhaltlichen Anforderungen gegeben sowie auf Fehlerquellen hingewiesen. Zusätzlich werden Tipps zur Vermeidung von Fehlern und zur Vorbereitung gegeben. In den Kursmaterialien sind zu jedem Aufgabentyp umfangreiche Aufgabensammlungen zur individuellen Vorbereitung enthalten.

Kurs	602-09 - Ferienkompaktkurs
Dozent	Alexander Hildebrandt
Termine	Montag, ab 12. Februar 2018 6 Vormittage in Folge (36 UE) 08:00 Uhr – 12:30 Uhr
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28, Neubau, EG, Zimmer 5
Teilnahme- Beitrag	163,00 € (bei 6 TN)
Lehrmaterial Mitzubringen ist	Bezahlung b. direkt an den Dozenten! GTR, Formelsammlung, Schreibzeug

.....

Der Dozent **Alexander Hildebrandt** ist als Abteilungsleiter des MINT-Bereichs Mitglied des Schulleitungsteams am Königin-Charlotte-Gymnasium in Stuttgart-Möhringen. Er ist seit vielen Jahren an allen Korrekturgängen des Abiturs beteiligt und auch Endbeurteiler. Er unterstützt seit Jahren die Abiturientinnen und Abiturienten in ihren jeweiligen Vorbereitungskursen.

Bau eines Elektromotors Schülerinnen und Schüler ab 10 Jahren



Jeder von uns hat täglich mit Elektromotoren zu tun. Aber wie funktioniert dieser? Kann ich mir sogar selbst einen bauen?

In diesem Kurs besteht die Gelegenheit dazu. Von der selbst gewickelten Spule über die Verdrahtung bis hin zum Aufbau des mechanischen Gehäuses wird der Elektromotor aus den entsprechenden Teilen zusammengesetzt. Der Aufbau des Motors entspricht dem eines bürstenlosen Gleichstrommotors. Die Bausätze werden am Ende des Kurses nochmals überprüft, so dass jeder Kursteilnehmer einen funktionierenden Elektromotor mit nach Hause nehmen kann.

Kurs	200-S01
Dozent	Eberhard Layh
Termin	Freitag, 20. Oktober 2017 14:30 – 17:00
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28
Teilnahme- Beitrag	Neubau, EG, Zimmer 5 15,00 € (bei 6 TN)
Material- Kosten	23,00 € (je Bausatz)

Hinweise

Die Technikbausätze in Premiumqualität wurden von der Firma Dolde engineering entwickelt. Die gelaserten Teile bestehen aus dem umweltfreundlichen Werkstoff MDF.

Alle Bausatzmodelle des Dozenten Eberhard Layh können in der Albert-Schweitzer-Schule besichtigt werden. Diese sind im Glaskasten im Obergeschoss des Gebäudeneubaus ausgestellt!

Bau eines Hybridautos Schülerinnen und Schüler ab 11 Jahren sowie Eltern - Kind - Kurs

Heute fahren noch fast alle Autos mit einem Benzin- oder Dieselmotor. Aber es gibt auch Alternativen wie das Hybridauto. Mit diesem Bausatz wird ein solches



Hybridauto, genau genommen ein Hybridporsche, der ursprünglich auch für Porsche entwickelt wurde, zusammengebaut. Dieses Auto hat einen elektrischen und einen mechanischen Antrieb über eine Feder. Jedes der vier Räder hat einen Freilauf, so dass das Auto entweder mit dem mechanischen Antrieb, dem elektrischen Antrieb oder beiden Antrieben gleichzeitig bewegt werden kann. Das Hybridauto kann am Ende mit nach Hause genommen werden und es wird gewährleistet, dass jedes auch funktioniert.

Eltern sind ebenfalls zu dem Kurs eingeladen, um gemeinsam mit ihren Kindern das Hybridauto zu bauen!

Kurs	200-S02
Dozent	Eberhard Layh
Termin	Freitag, 12. Januar 2018 14:30 – 18:30 Uhr
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28, Neubau, EG, Zimmer 5
Teilnahme- Beitrag	23,00 € (bei 6 TN)
Material- Kosten	38,00 € (je Bausatz)
Paarpreis	45,00 € (Elternteil + Kind)
Jede weitere Person	20,00 € (Familienangehörige/r)

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Gingen/Fils

Figaros Hochzeit

Le Nozze di Figaro

Wolfgang Amadeus Mozart

Fahrt nach Stuttgart zur Vorstellung im Großen Haus



Am Hochzeitsmorgen von Figaro und Susanna eröffnet Susanna ihrem Bräutigam, dass ihr Dienstherr, Graf Almaviva, Figaros Beförderung sowie die großzügige Mitgift an eine Bedingung geknüpft hat: Susanna soll sich ihm noch vor der Hochzeitsnacht hingeben. Da Figaro um seine Stellung fürchten muss, wagt er keinen direkten Protest: Doch es sind weniger seine Intrigen als die klugen Listen Susannas und der Gräfin, die am Ende eines «tollen Tages» den Grafen zum Aufgeben bewegen. Mozart selbst suchte sich 1786 Beaumarchais' verbotenes Theaterstück *Der tolle Tag oder Figaros Hochzeit* aus und verwandelte es in eine ebenso geistreiche wie bewegende Opernkomödie.

Termin	Freitag, 17. November 2017					
	PK	3	4	5	6	7
Eintrittskosten	€	77	62	49	37	24,50
Bustransfer	ca. 16-20 € (Zustieg Bahnhof Ebersbach)					
Nachmeldeschluss	29. September 2017. Kartenreservierungen nur bei VHS Gingen (Tel. 07162/9606-40).					

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Schlierbach

**Der Mythos lebt – Faszination Unimog
Erleben. Anfassen. Staunen.**



Erleben Sie eine faszinierende Technikschaу mit Unimog aus sieben Jahrzehnten und wechselnden Sonderausstellungen.

Lernen Sie den Unimog einmal ganz anders kennen – durch unsere Museumsführungen. Mal technisch, mal mit Geschichte(n) und Anekdoten – aber immer ganz besonders. Dafür sorgen unsere erfahrenen Unimog-Experten.

Steigen Sie ein und fahren Sie mit dem Unimog über unseren Außenparcour. 100 Prozent Steigung, 70 Prozent Gefälle, 20 Grad Schräglage – oder anders ausgedrückt: ein Museum der besonderen Art.

Eine Mitfahrt im Unimog muss vor Ort separat bezahlt werden.

Termin	Samstag, 7. Oktober 2017
Abfahrt	11:05 Uhr Rathausvorplatz Albershausen
Teilnahmebeitrag	35,00 € für Busfahrt, Eintritt, Führung etc..
Anmeldung bitte bis	<u>29. September 2017</u>. Kartenreservierungen bei VHS Schlierbach (Telefon 07021/97006-13 oder s.deuschle@schlierbach.de).

Vorschau auf Kurse im Semester I/2018

Wanderung entlang der Gemarkungsgrenze der Gemeinde Albershausen



Die Gemarkungsgrenze der Gemeinde Albershausen ist ungefähr siebzehn Kilometer lang.

Interessierten Personen wird im Rahmen einer Wanderung aufgezeigt, wie und wo die Gemarkungsgrenze zu den Nachbargemeinden und Nachbarstädten verläuft.

Geplant ist, die Erkundung der Alberhäuser Gemarkung in zwei Abschnitte zu gliedern.

Die Teilnahme an der Wanderung ist sowohl für junge als auch für ältere Personen geeignet. Voraussetzung ist allerdings eine gewisse Ausdauer und körperliche Fitness.

Details zu der Wanderung werden im Programmheft 1/2018 veröffentlicht.

Kurs	111-01
Termine	
Abschnitt 1	Samstag, 24. Februar 2018
Abschnitt 2	Samstag, 03. März 2018
Ausweich-termin	bei Schlechtwetter:
Wander-führer	Samstag, 10. März 2018
	Silvia und Manfred Franzel
	Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Vorschau auf Kurse im Semester I/2018

Digitale Outdoor-Fotografie 〈Winterlandschaft〉



Der Workshop richtet sich an alle, die Interesse an digitaler Fotografie draußen – „on location“ – haben.

Unsere Natur ist besonders auch im Winter reich an Motiven, die von Ihnen entdeckt werden wollen.

Der **Fotodesigner Rainer Lauschke** nimmt Sie mit und zeigt Ihnen kreative Kniffe, wie aus Motiven, die jeder „vor seiner Haustüre“ hat, wunderschöne Aufnahmen entstehen. Dieser Fotokurs bietet viel Abwechslung; dabei stehen die Vorder- und Hintergrundgestaltung ebenso auf dem Programm wie Kameraeinstellungen, Weißabgleich, Bildaufbau und Einsatz längerer Belichtungszeiten.

Voraussetzung für den Kurs sind fortgeschrittene Kenntnisse im Umgang mit Ihrer Spiegelreflexkamera, entsprechend den Kursen 200-02 und 200-03 in diesem Programmheft. Ein Grundverständnis der Wirkung von Blende, Belichtungszeit und Brennweite wird bei diesem Kurs ebenfalls vorausgesetzt.

Termin

Ein Kurstermin kann nur kurzfristig festgelegt werden, wenn die Winterlandschaft und das Wetter zum Fotografieren einladen. Geplant ist der Praxisworkshop an einem Samstagvormittag ab Mitte Januar oder im Februar 2018. Gerne nimmt die VHS Ihre Anmeldung entgegen!

Vorschau auf Kurse im Semester I/2018

Extra-Backetse - Meisterbackkurerlebnis in der ZinßerMühle in Hochdorf



Im schönen Ambiente der Back-Werkstatt in der Zinßer Mühle in Hochdorf erwarten die Teilnehmenden, dass sie

- ihren eigenen Teig in der Schüssel kneten dürfen,
- den gegangenen Teig unter fachmännischer Anleitung selber formen und nach eigener Wahl belegen dürfen,
- ihren Salzkuchen (schwäbische Pizza) backen und gemeinsam genießen dürfen.

Aus dem restlichen Teig formen und backen die Teilnehmenden auch ein Zwirbelbrot (schwäbisches Baguette), das jeder mit nach Hause nehmen darf.

Als **spannendes Extra** zwischendurch erleben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine eindrucksvolle Führung durch den Mahlraum der Zinßer Mühle.

Kurs	116-04
Termin	Freitag, 9. März 2018 18:00 Uhr – 22:00 Uhr
Führung/Backkurs	Jürgen Zinßer
Treffpunkt	ZinßerMühle in Hochdorf, Roßwälder Straße 4
17:50 Uhr	
Teilnahmebeitrag	49,00 € (bei 10 TN) für Zutaten, Essen, verschiedene Getränke, Endreinigung

Vorschau auf Kurse im Semester I/2018

Deutsch – Vorbereitung auf die Realschulabschlussprüfung

Im Kurs werden alle Aufgabenbereiche der schriftlichen Realschulabschlussprüfung im Fach Deutsch wiederholt und vertieft besprochen. Das Vorwissen der Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer soll hierbei intensiviert und offene Fragen geklärt werden. Es werden alle vier prüfungsrelevanten Themenbereiche bearbeitet sowie schriftliche Prüfungen anhand der Aufgaben vergangener Jahre geübt und gemeinsam besprochen. Als Grundlage dient hierbei das Trainingsbuch Deutsch «Original-Prüfungsaufgaben mit Lösungen für Realschule 2018 Baden-Württemberg» der Stark Verlagsgesellschaft (ISBN-13: 9783849028541, Best. Nr.: 48752316), welches verpflichtend für jeden Teilnehmenden ist und zu Kursbeginn vorliegen **muss**.



Die Dozentin arbeitet mit einer Kleingruppe von 5 Teilnehmerinnen/Teilnehmern.

Kurs	602-10
Dozentin	Sabine Schweickhardt
Termine	Kompaktkurs in den Osterferien Dienstag, ab 3 April 2018 4 Vormittage in Folge 09:00 Uhr – 12:00 Uhr
Ort	Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28, Neubau, EG, Zimmer 5
Teilnahme- Beitrag	80,00 € (bei 5 TN)
Lehrmaterial	Bezahlung bitte direkt an die Dozentin! Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Kalender 2017 für die Planung des 2. Semesters 2017/2018

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Sept.					01	02	03
Sept.	04	05	06	07	08	09	10
Sept.	11	12	13	14	15	16	17
Sept.	18	19	20	21	22	23	24
Sept.	25	26	27	28	29	30	
Okt.							01
Okt.	02	03	04	05	06	07	08
Okt.	09	10	11	12	13	14	15
Okt.	16	17	18	19	20	21	22
Okt.	23	24	25	26	27	28	29*
Okt.	30	31					
Nov.			01	02	03	04	05
Nov.	06	07	08	09	10	11	12
Nov.	13	14	15	16	17	18	19
Nov.	20	21	22	23	24	25	26
Nov.	27	28	29	30			
Dez.					01	02	03
Dez.	04	05	06	07	08	09	10
Dez.	11	12	13	14	15	16	17
Dez.	18	19	20	21	22	23	24
Dez.	25	26	27	28	29	30	31

Kalender 2018 für die Planung des 2. Semesters 2017/2018

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Jan.	01	02	03	04	05	06	07
Jan.	08	09	10	11	12	13	14
Jan.	15	16	17	18	19	20	21
Jan.	22	23	24	25	26	27	28
Jan.	29	30	31				
Febr.				01	02	03	04
Febr.	05	06	07	08	09	10	11
Febr.	12	13	14	15	16	17	18
Febr.	19	20	21	22	23	24	25
Febr.	26	27	28				

Semesterbeginn

Schulferien oder schulfreie Tage

***Beginn der Winterzeit**

.....

Bewerbung als Dozentin / Dozent



Haben Sie ein besonderes Steckenpferd? Sie sind auch Expertin/Experte auf einem speziellen Gebiet? Sie haben Spaß daran, Ihre Kenntnisse, Fertigkeiten, Ihr Wissen an Erwachsene, Kinder

und/oder Jugendliche weiterzugeben? Dann nehmen Sie bitte Kontakt mit der Geschäftsstelle der VHS im Rathaus auf. Wir freuen uns über Ihr Interesse, beraten Sie gerne und informieren Sie über die nötigen Voraussetzungen unter der Telefonnummer 07161/3093-17.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Für die Teilnahme an Kursen, Seminaren und Exkursionen ist eine vorherige Anmeldung bei der Volkshochschule erforderlich. Sie haben folgende Möglichkeiten sich anzumelden:

1. Sie füllen bei uns eine Anmeldekarte aus und erteilen uns eine Abbuchungsermächtigung. In Ausnahmefällen ist Barzahlung möglich.
2. Sie senden uns vor Kursbeginn eine Anmeldekarte mit Abbuchungsermächtigung zu.
3. Eine telefonische Anmeldung ist möglich. Sie teilen uns dazu die Kursbezeichnung, die Kursnummer und Ihre Bankverbindung mit.
4. Eine Anmeldung per E-Mail ist möglich. Teilen Sie uns dazu die Kursbezeichnung, die Kursnummer und Ihre Bankverbindung mit. Bitte beachten Sie, dass Ihre persönlichen Daten noch nicht gesichert übermittelt werden können.

In allen Fällen erfolgt keine zusätzliche Bestätigung oder Zusendung einer Teilnahmekarte. Sofern die Veranstaltung oder der Kurs bereits belegt sein sollte oder nicht stattfinden kann, werden Sie von uns benachrichtigt.

Einige Kurse können nur mit einer nach oben begrenzten Teilnehmerzahl durchgeführt werden. Andererseits können Kurse und Exkursionen aber auch nur stattfinden, wenn eine Mindestzahl von Anmeldungen vorliegt. Wir bitten deshalb um eine rechtzeitige Anmeldung. Andernfalls muss die jeweilige Veranstaltung abgesagt werden. Auf Wunsch der Teilnehmer können Veranstaltungen auch bei Unterschreiten der Mindestbelegungszahl durchgeführt werden bzw. bei Sprachkursen gilt die «Gebührenordnung Sprachkurse».

Hinweis

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung oder zu einem Kurs der VHS werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen anerkannt.

Gebührenordnung Sprachkurse

Ein Sprachkurs kostet, soweit im Programm nicht anders angegeben, bei einer **Mindestbelegung** von 10 Teilnehmern (TN) je Kurs und bei einer Dauer an

15 Vormittagen
Nachm./Ab.
65,00 Euro

12 Vormittagen
Nachm./Ab.
55,00 Euro

10 Vormittagen
Nachm./Ab.
45,00 Euro

Für Kurse mit **weniger** als 10 Teilnehmern (TN) gelten folgende Gebühren:

Anzahl TN	15 Vormittage Nachm./Ab.	12 Vormittage Nachm./Ab.	10 Vormittage Nachm./Ab.
9	71,00 Euro	58,00 Euro	51,00 Euro
8	79,00 Euro	64,00 Euro	55,00 Euro
7	88,00 Euro	72,00 Euro	61,00 Euro
6	100,00 Euro	81,00 Euro	67,00 Euro
5	115,00 Euro	94,00 Euro	77,00 Euro

Abmeldung, Rücktritt, Gebührenerstattung

Wenn eine Gebührenerstattung erfolgen soll, muss der **Rücktritt** eines Teilnehmers **bis spätestens 3 Werktage vor Kursbeginn** persönlich oder schriftlich bei der VHS erfolgen.

Nach Kursbeginn ist eine Gebührenerstattung auch im **Krankheitsfall nicht möglich**.

Abmeldungen bei Dozentinnen und Dozenten sind unwirksam!

Tages- und Wochenendseminare: Rücktritt bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich, wenn Rückzahlung erfolgen soll.

Kurzcourse (1-3 Abende): Rücktritt bis 2 Werktage vor Kursbeginn, wenn Rückzahlung erfolgen soll.

Kurse mit Materialbestellung wie Kochkurse, Kreativkurse o. a.: Rücktritt bis 5 Werktage vor Kursbeginn. Materialkosten werden unabhängig von der Kursgebühr in Rechnung gestellt bzw. können mit dem zu zahlenden Betrag verrechnet werden.

Exkursionen: Rücktritt bis 14 Tage vor der Veranstaltung. Danach ist der volle Teilnehmerbetrag zu entrichten oder eine Ersatzperson zu benennen. Eine Verwaltungsgebühr kann erhoben werden.

Wenn diese Rücktrittsbedingungen vom angemeldeten Teilnehmer nicht eingehalten werden, ist in jedem Fall die volle Gebühr zu zahlen.

Ausnahme: Der in der Kursausschreibung genannte Anmeldeschluss ist in jedem Fall der letzte **Rücktrittstermin**.

Haftung

Die Teilnahme an VHS-Veranstaltungen geschieht auf eigenes Risiko. Die VHS haftet nur in Fällen, in denen ihr Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Sie übernimmt Teilnehmenden gegenüber keine Haftung bei Unfällen während der Veranstaltung und auf dem Weg zum oder vom Veranstaltungsort oder bei Verlust oder Beschädigung von Gegenständen aller Art einschließlich Garderobe. Bei Kursen für Kinder in Begleitung Erwachsener liegt die Aufsichtspflicht bei der/ dem Erwachsenen. Der Haftungsausschluss gilt auch für Druckfehler im Programmheft.

Hausordnung

Die VHS ist Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Es gelten die jeweiligen Hausordnungen.

In allen öffentlichen Gebäuden ist das Rauchverbot zu beachten.

Datenschutz

Die Erhebung und Speicherung von personenbezogenen Daten erfolgt auf freiwilliger Basis. Die Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Dem Datenschutz gemäß Landesdatenschutzgesetz wird Rechnung getragen.

Änderungen

Die VHS behält sich Änderungen des Programms vor.

Verbindliche Anmeldung

Zu folgenden Veranstaltungen melde ich mich verbindlich an:

Kursnummer	Thema	Gebühr
Kursnummer	Thema	Gebühr

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon privat

E-Mail

tagsüber

Geburtsjahr

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

Ich stimme den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Albershausen zu.

Ich werde die Gebühren auf der Geschäftsstelle innerhalb von 3 Tagen bar bezahlen.

Ich erteile der VHS Albershausen die Ermächtigung zum Einzug der Gebühren:

IBAN/Kontonr.

BIC/BLZ

Kontoinhaber

Datum

Unterschrift

Ihre Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der VHS

Verbindliche Anmeldung

Zu folgenden Veranstaltungen melde ich mich verbindlich an:

Kursnummer						Thema	Gebühr
Kursnummer						Thema	Gebühr

Name/Vorname _____

Straße/Hausnummer _____

PLZ/Ort _____

Telefon privat _____

tagsüber _____

E-Mail _____

Geburtsjahr _____

Ich stimme den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Albershausen zu.

Ich werde die Gebühren auf der Geschäftsstele innerhalb von 3 Tagen bar bezahlen.

Ich erteile der VHS Albershausen die Ermächtigung zum Einzug der Gebühren:

IBAN/Kontonr. _____

BIC/BLZ _____

Kontoinhaber _____

Datum _____

Unterschrift _____

Ihre Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der VHS

Verbindliche Anmeldung

Zu folgenden Veranstaltungen melde ich mich verbindlich an:

Kursnummer						Thema	Gebühr
Kursnummer						Thema	Gebühr

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon privat

tagsüber

E-Mail

Geburtsjahr

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ich stimme den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Albershausen zu.

Ich werde die Gebühren auf der Geschäftsstelle innerhalb von 3 Tagen bar bezahlen.

Ich erteile der VHS Albershausen die Ermächtigung zum Einzug der Gebühren:

IBAN/Kontonr.

BIC/BLZ

Kontoinhaber

Datum

Unterschrift

Ihre Daten werden in der EDV gespeichert und dienen ausschließlich internen Zwecken der VHS

Herausgeber

Gemeinde Albershausen
Volkshochschule
Geschäftsstelle im Rathaus
Kirchstraße 1
73095 Albershausen

Telefon

07161 / 3093 17
oder 3093 12

Fax

07161 / 3093 50

E-Mail

gemeinde@albershausen.de

Internet

www.albershausen.de → vhs

Gestaltung Cover

Bilder der Teilnehmerinnen und
Teilnehmer des Fotokurses I/2017
Motivfindung und Bildgestaltung
Bildmontage: Rainer Lauschke

Bildnachweis

© Wikipedia, © thedailybeast.com, © anwalt.org.,
© image.stern.de, © 4teaches.de, © cash-online.de,
© drawingimage.com, © fotosearch.com,
© by Tazegul_Schwäbische.de und private Bilder.